

## Kursanmeldung Aqua Training im IGP Sportpark Bergholz

<b>Jahresabo</b>	<b>08.01.-09.12.18 30 Lektionen statt 37 à CHF 17.50</b>	<b>CHF 525.00 (exkl. Cycling)</b>
	Bei Anmeldung bis 10. Dezember 2017, erhalten Sie das Jahresabo (exkl. Aqua Cycling) zum Vorzugspreis von CHF 499.00.	
<b>Kursblock 1</b>	<b>08.01.-08.04.18 11 Lektionen à CHF 17.50</b>	<b>CHF 190.00</b>
	<b>08.01.-08.04.18 11 Lektionen à CHF 20.00</b>	<b>CHF 220.00 (Aqua Cycling)</b>
<b>Kursblock 2</b>	<b>09.04.-08.07.18 12 Lektionen à CHF 17.50</b>	<b>CHF 210.00</b>
	<b>09.04.-08.07.18 12 Lektionen à CHF 20.00</b>	<b>CHF 240.00 (Aqua Cycling)</b>
<b>Kursblock 3</b>	<b>20.08.-09.12.18 14 Lektionen à CHF 17.50</b>	<b>CHF 245.00</b>
<b>Kursangebot:</b>	Montagmittag	Aqua Cycling (AC)
	Montagabend	Aqua Fitness (AF) / Aqua Fitness exkl. Männer (AFM)
	Dienstagmorgen	Aqua Fitness (AF) / Aqua Jogging (AJ)
	Dienstagabend	Aqua Zumba (AZ) / Aqua Cycling (AC)
	Mittwochabend	Aqua Fitness (AF) / Aqua Jogging (AJ)
	Donnerstagmorgen	Aqua Fitness (AF)
	Donnerstagabend	Aqua Fitness (AF) / Aqua Jogging (AJ) / Aqua Cycling (AC)
	Freitagmorgen	Warmwasser Aqua Gymnastik (AG)
	Sonntagmorgen	Aqua Cycling (AC)

✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----

### Anmeldetalon Aqua Training IGP Sportpark Bergholz 2018 (Teilnehmerzahl beschränkt)

Ich melde mich für den 1. Kursblock an:  Ich melde mich für das Jahresabo an:

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse, Nr.: \_\_\_\_\_ PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Tel. Privat: \_\_\_\_\_ Tel. Mobil: \_\_\_\_\_

E-Mail Privat: \_\_\_\_\_ Geb.datum: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Montag:	Dienstag:	Mittwoch:	Donnerstag:	Freitag:
<input type="checkbox"/> AC: 11.45-12.30	<input type="checkbox"/> AF: 09.00-09.50	<input type="checkbox"/> AF: 18.00-18.50	<input type="checkbox"/> AF: 09.00-09.50	<input type="checkbox"/> AG: 09.00-09.50
<input type="checkbox"/> AC: 12.35-13.20	<input type="checkbox"/> AJ: 10.00-10.50	<input type="checkbox"/> AJ: 19.00-19.50	<input type="checkbox"/> AF: 11.05-11.55	<input type="checkbox"/> AG: 10.00-10.50
<input type="checkbox"/> AF: 18.00-18.50	<input type="checkbox"/> AZ: 18.00-18.50		<input type="checkbox"/> AF: 18.00-18.50	<input type="checkbox"/> AG: 11.00-11.50
<input type="checkbox"/> AFM: 19.00-19.50	<input type="checkbox"/> AZ: 19.00-19.50		<input type="checkbox"/> AJ: 19.00-19.50	<input type="checkbox"/> AG: 12.00-12.50
<input type="checkbox"/> AF: 20.00-20.50	<input type="checkbox"/> AC: 20.00-20.45		<input type="checkbox"/> AC: 20.00-20.45	
<b>Sonntag:</b>				
<input type="checkbox"/> AC: 08.15-09.00 (Power-Lektion)				
<input type="checkbox"/> AC: 09.05-09.50				

### 1. KURSBLOCK

Montag: 08.01.|15.01.|29.01.|05.02.|12.02.|19.02.|26.02.|05.03.|12.03.|19.03.|26.03.2018  
Dienstag: 09.01.|16.01.|30.01.|06.02.|13.02.|20.02.|27.02.|06.03.|13.03.|20.03.|27.03.2018  
Mittwoch: 10.01.|17.01.|31.01.|07.02.|14.02.|21.02.|28.02.|07.03.|14.03.|21.03.|28.03.2018  
Donnerstag: 11.01.|18.01.|01.02.|08.02.|15.02.|22.02.|01.03.|08.03.|15.03.|22.03.|29.03.2018  
Freitag: 12.01.|19.01.|02.02.|09.02.|16.02.|23.02.|02.03.|09.03.|16.03.|23.03.|06.04.2018  
Sonntag: 14.01.|21.01.|04.02.|11.02.|18.02.|25.02.|04.03.|11.03.|18.03.|25.03.|08.04.2018

### 2. KURSBLOCK

Montag: 09.04.|16.04.|23.04.|30.04.|07.05.|14.05.|28.05.|04.06.|11.06.|18.06.|25.06.|02.07.2018  
Dienstag: 10.04.|17.04.|24.04.|01.05.|08.05.|15.05.|29.05.|05.06.|12.06.|19.06.|26.06.|03.07.2018  
Mittwoch: 11.04.|18.04.|25.04.|02.05.|09.05.|16.05.|30.05.|06.06.|13.06.|20.06.|27.06.|04.07.2018  
Donnerstag: 12.04.|19.04.|26.04.|03.05.|17.05.|24.05.|31.05.|07.06.|14.06.|21.06.|28.06.|05.07.2018  
Freitag: 13.04.|20.04.|27.04.|04.05.|18.05.|25.05.|01.06.|08.06.|15.06.|22.06.|29.06.|06.07.2018  
Sonntag: 15.04.|22.04.|29.04.|06.05.|13.05.|27.05.|03.06.|10.06.|17.06.|24.06.|01.07.|08.07.2018

### 3. KURSBLOCK

Montag: 20.08.|27.08.|03.09.|10.09.|17.09.|24.09.|01.10.|22.10.|29.10.|05.11.|12.11.|19.11.|26.11.|03.12.  
Dienstag: 21.08.|28.08.|04.09.|11.09.|18.09.|25.09.|02.10.|23.10.|30.10.|06.11.|13.11.|20.11.|27.11.|04.12.  
Mittwoch: 22.08.|29.08.|05.09.|12.09.|19.09.|26.09.|03.10.|24.10.|31.10.|07.11.|14.11.|21.11.|28.11.|05.12.  
Donnerstag: 23.08.|30.09.|06.09.|13.09.|20.09.|27.09.|04.10.|25.10.|08.11.|15.11.|22.11.|29.11.|06.12.|13.12.  
Freitag: 24.08.|31.09.|07.09.|14.09.|21.09.|28.09.|05.10.|26.10.|02.11.|09.11.|16.11.|23.11.|30.11.|07.12.  
Sonntag: 26.08.|02.09.|09.09.|16.09.|23.09.|30.09.|07.10.|28.10.|04.11.|11.11.|18.11.|25.11.|02.12.|09.12.

### Weiter Informationen

**Kurskosten:** Sind vor Kursbeginn zu begleichen.

**Der Badeintritt ist nicht im Kursgeld inbegriffen.**

**Nachholen:** Das Nach- resp. Vorholen von versäumten Lektionen ist nur im gleichen Kursblock möglich (nach Absprache mit der Kursleitung). Bei Krankheit / Unfall wird das Kursgeld in Form eines Gutscheines zurückerstattet (Vorlage eines Arztzeugnisses).

**Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmer. Veranstalter und Kursleiter lehnen jede Haftung ab.

**Abmeldungen:** Bei einer Abmeldung bis zu 10 Tagen vor Kursbeginn wird die Hälfte des Kursgeldes, ab Kursbeginn das ganze Kursgeld verrechnet.

**Aqua Cycling** Für die Cyclingkurse werden geschlossene Badeschuhe benötigt. Sie erhalten in unserem Badeshop geeignete Schuhe (Marke Beco) zum Preis von CHF 19.90.

**Bei Fragen wenden Sie sich bitte an: Sabrina Geiger, Teamleiterin Aquafit & Massagen**

sabrina.geiger@bergholzwil.ch oder kurse@bergholzwil.ch T +41 (0)71 914 47 77 D +41 (0)71 914 47 68