

## Kursanmeldung Aqua Training im IGP Sportpark Bergholz

**Kursblock 3**                      **20.08.-09.12.18 14 Lektionen à CHF 17.50**                      **CHF 245.00**  
    **20.08.-09.12.18 14 Lektionen à CHF 20.00**                      **CHF 280.00 (Aqua Cycling)**

Montag: 20.08.|27.08.|03.09.|10.09.|17.09.|24.09.|01.10.|22.10.|29.10.|05.11.|12.11.|19.11.|26.11.|03.12.  
 Dienstag: 21.08.|28.08.|04.09.|11.09.|18.09.|25.09.|02.10.|23.10.|30.10.|06.11.|13.11.|20.11.|27.11.|04.12.  
 Mittwoch: 22.08.|29.08.|05.09.|12.09.|19.09.|26.09.|03.10.|24.10.|31.10.|07.11.|14.11.|21.11.|28.11.|05.12.  
 Donnerstag: 23.08.|30.08.|06.09.|13.09.|20.09.|27.09.|04.10.|25.10.|08.11.|15.11.|22.11.|29.11.|06.12.|13.12.  
 Freitag: 24.08.|31.08.|07.09.|14.09.|21.09.|28.09.|05.10.|26.10.|02.11.|09.11.|16.11.|23.11.|30.11.|07.12.  
 Sonntag: 26.08.|02.09.|09.09.|16.09.|23.09.|30.09.|07.10.|28.10.|04.11.|11.11.|18.11.|25.11.|02.12.|09.12.

**Kursangebot:**

Montagabend	Aqua Fitness (AF) / Aqua Fitness exkl. Männer (AFM)
Dienstagmorgen	Aqua Jogging (AJ) / Aqua Fitness (AF)
Dienstagabend	Aqua Zumba (AZ) / Aqua Cycling (AC)
Mittwochabend	Aqua Fitness (AF) / Aqua Jogging (AJ)
Donnerstagmorgen	Aqua Fitness (AF)
Donnerstagabend	Aqua Fitness (AF) / Aqua Jogging (AJ) / Aqua Cycling (AC)
Freitagmorgen	Warmwasser Aqua Gymnastik (AG)/Warmwasser Cycling (ACW)
Sonntagmorgen	Aqua Cycling (AC)

✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----

### Anmeldetalon Aqua Training IGP Sportpark Bergholz 2018 (Teilnehmerzahl beschränkt)

Ich melde mich für den 3. Kursblock an:

Name:	_____	Vorname:	_____
Strasse, Nr.:	_____	PLZ, Ort:	_____
Tel. Privat:	_____	Tel. Mobil:	_____
E-Mail Privat:	_____	Geb.datum:	_____
Datum:	_____	Unterschrift:	_____

Montag:	Dienstag:	Mittwoch:	Donnerstag:	Freitag:
<input type="checkbox"/> AF: 18.00-18.50	<input type="checkbox"/> AJ: 08.00-08.50	<input type="checkbox"/> AF: 18.00-18.50	<input type="checkbox"/> AF: 09.00-09.50	<input type="checkbox"/> AG: 08.30-09.20
<input type="checkbox"/> AFM: 19.00-19.50	<input type="checkbox"/> AF: 09.00-09.50	<input type="checkbox"/> AJ: 19.00-19.50	<input type="checkbox"/> AF: 11.05-11.55	<input type="checkbox"/> AG: 09.30-10.20
<input type="checkbox"/> AF: 20.00-20.50	<input type="checkbox"/> AJ: 10.00-10.50		<input type="checkbox"/> AF: 18.00-18.50	<input type="checkbox"/> AG: 10.30-11.20
	<input type="checkbox"/> AZ: 18.00-18.50		<input type="checkbox"/> AJ: 19.00-19.50	<input type="checkbox"/> ACW:11.30-12.15
	<input type="checkbox"/> AC: 19.00-19.45		<input type="checkbox"/> AC: 20.00-20.45	
	<input type="checkbox"/> AC: 20.00-20.45			
<b>Sonntag:</b>				
<input type="checkbox"/> AC: 08.30 – 9.15				

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an: **Sabrina Geiger, Teamleiterin Aquafit & Massagen**  
 sabrina.geiger@bergholzwil.ch oder kurse@bergholzwil.ch T +41 (0)71 914 47 77 D +41 (0)71 914 47 68

## Weitere Informationen

- Kurskosten:** Sind vor Kursbeginn zu begleichen.  
**Der Badeintritt ist nicht im Kursgeld inbegriffen.**
- Nachholen:** Das Nach- resp. Vorholen von versäumten Lektionen ist nur im gleichen Kursblock möglich (nach Absprache mit der Kursleitung). Bei Krankheit / Unfall wird das Kursgeld in Form eines Gutscheines zurückerstattet (Vorlage eines Arztzeugnisses).
- Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmer. Veranstalter und Kursleiter lehnen jede Haftung ab.
- Abmeldungen:** Bei einer Abmeldung bis zu 10 Tagen vor Kursbeginn wird die Hälfte des Kursgeldes, ab Kursbeginn das ganze Kursgeld verrechnet.
- Aqua Cycling** Für die Cyclingkurse werden geschlossene Badeschuhe benötigt. Sie erhalten in unserem Badeshop geeignete Schuhe (Marke Beco) zum Preis von CHF 19.90.