



ANGEBOTE KLEINKINDERSCHWIMMKURSE

→ SCHWIMMKURSE FÜR KLEINKINDER

Dieses Angebot gilt für Kleinkinder ab 12 Monate in Begleitung eines Elternteils. Pro Kurs sind es 8 - 10 Kinder.

→ KURSIINHALT

Schenken Sie Ihrem Kind Zeit und Zuwendung im Wasser. Der Schwimmkurs für Kleinkinder bietet Ihnen und Ihrem Kind eine einzigartige Möglichkeit zur Begegnung, da viele Aktivitäten auf gleicher Augenhöhe und in engem Körperkontakt stattfinden. Die Erfahrung im Wasser beeinflusst die motorischen und koordinativen Fähigkeiten des Kindes positiv - das Wasser massiert sanft den Körper, regt die Durchblutung an und fördert den gesunden Muskelaufbau. Gleichzeitig lernt das Kleinkind auf eine spielerische Art das Element Wasser kennen (Atmungsübungen, Lageübungen, Gleitübungen, Tauchübungen, Tummelsprünge, Singspiele im Kreis).

→ KOSTEN

5 Lektionen à 45 Minuten (30 Minuten angeleitet durch die Kursleiterin und 15 Minuten zur freien Verfügung), für CHF 135.-, exkl. Hallenbadeintritt

→ KURS DATEN

KW 41: Montag, 8. Oktober bis Freitag, 12. Oktober 2018, 5 Kurstage

KW 6: Montag, 4. Februar bis Freitag, 8. Februar 2019, 5 Kurstage

→ KURSZEITEN

15.30 - 16.15 Uhr: 36 - 48 Monate alt

16.15 - 17.00 Uhr: 24 - 36 Monate alt

17.00 - 17.45 Uhr: 12 - 24 Monate alt

→ BEMERKUNGEN

Bitte nehmen Sie spezielle Schwimmwindeln mit.

→ ANMELDUNG

Anmeldung online unter www.bergholzwil.ch

**Kostenloser
Schnupperkurs**

**Freitag,
10. August 2018**

15.30 Uhr: 36-48 Mt.

16.15 Uhr: 24-36 Mt.

17.00 Uhr: 12-24 Mt.

jeweils 45 min.

IGP
SPORTPARK
BERGHÖLZ
FREIBAD
HALLENBAD

aQuality.ch