

IGP  
SPORTPARK  
BERGHOLZ  
WIL

Samstag,  
3. Februar  
2018

# KNEIPP MITTERNACHTS SAUNA

**Purer Wellnessgenuss bis 24.00 Uhr!**

Viele Kneipp-Begeisterte hören auf den Rat von Sebastian Kneipp. Dank der „Natur“ Apotheke bekämpfen oder verhindern Sie Krankheiten. Wir haben an diesem Abend Frau Silvia Aebi vom Schweizer Kneippverband bei uns zu Gast.

Einzeleintritt ohne Abonnement **CHF 45.00**

Eintritt mit Hallenbad-Abonnement **CHF 38.00**

Eintritt mit Wellness-Abonnement **CHF 30.00**

Die Teilnehmerzahl im Wellness ist begrenzt, daher ist eine Anmeldung erforderlich. Tickets können online über unseren Ticketshop [www.bergholzwil.ch](http://www.bergholzwil.ch) oder direkt an der Kasse | Information des IGP Sportpark Bergholz bezogen werden.

**Kneipp**<sup>®</sup>

**kneipp**  
natürlich leben!

[www.kneipp.swiss](http://www.kneipp.swiss) [www.kneipp.ch](http://www.kneipp.ch)



# PROGRAMM

SAMSTAG, 3. FEBRUAR 2018

- 21.15 Uhr Begrüssung mit Begrüssungssmoothie
- 
- 21.15 Uhr Alpenkräuter-Aufguss – Zur Stärkung des Immunsystem
- 
- 21.30 Uhr Überraschung aus der Küche
- 
- 21.40 Uhr Vortrag „Wie schütze ich mich vor Erkältungen“
- 
- 22.00 Uhr Kneipp Sauna-Aufguss Lebensfreude – Aktiviert Körper und Geist
- 
- 22.30 Uhr Überraschung aus der Küche
- 
- 22.40 Uhr Vortrag „Wie helfe ich mir selbst bei einer Erkältung“
- 
- 23.00 Uhr Latschenkiefer-Aufguss – Wohltuend für die Atemwege
- 
- Ab 23.00 Uhr Salzpeeling im Dampfbad
- 
- 23.15 Uhr Überraschung aus der Küche

