

ANGEBOTE SCHWIMMKURSE

→ SCHWIMMKURSE FÜR KLEINKINDER

Ein intensiver Eltern-Kind-Kontakt steht im Vordergrund. Eine sanfte Wassergewöhnung wird möglich gemacht. Mindestalter des Kleinkindes: 12 Monate

Montag 14.45 - 15.20 Uhr

16 Lekt. à 35 min, CHF 240.00
Gruppe: ca. 6 - 10 Kleinkinder mit einem Elternteil
Alter: 1 - 4 Jahre
(exkl. Hallenbadeintritt)
KW 6 - 27 (ohne KW 14 - 17)

→ KINDERSCHWIMMKURSE

Definiert nach den Lernzielen von swimsports.ch fördern die Kurse spezifische Bewegungen und die Sicherheit im Wasser. Mittels spannenden Spielen und Aufgaben lehren die zertifizierten Schwimmlehrerinnen den Kindern Schritt für Schritt das Schwimmen.

Montag	15.25 - 17.20 Uhr	Abzeichen Frosch - Krokodil
Dienstag	14.45 - 16.40 Uhr	Abzeichen Krebs - Pinguin
Mittwoch	14.45 - 18.00 Uhr	Abzeichen Krebs - Tintenfisch
Donnerstag	15.25 - 18.40 Uhr	Abzeichen Krebs - Eisbär
Freitag	15.05 - 18.20 Uhr	Abzeichen Krebs - Eisbär
Samstag	08.15 - 12.10 Uhr	Abzeichen Krebs - Eisbär

16 Lekt. à 35 min, CHF 240.00
(inkl. Abzeichen)
Gruppe: ca. 6 - 8 Kinder
Alter: ca. 4 - 10 Jahre
(exkl. Hallenbadeintritt)
Mindestgrösse: 110 cm
KW 6 - 27 (ohne KW 14 - 17)

→ DIVERSE SCHWIMMKURSE

Intensivschwimmkurse für Kinder 10. - 14. Juli 2017 (1. Woche Sommerferien)
Intensivschwimmkurse für Kinder 7. - 11. August 2017 (5. Woche Sommerferien)
Intensivschwimmkurse für Kinder 16. - 20. Oktober 2017 (3. Woche Herbstferien)

5 Lekt. à 55 min, CHF 165.00
Alter: ca. 5 - 10 Jahre
(exkl. Hallenbadeintritt)
KW 28, KW 32, KW 42

→ TRAININGSGRUPPE KINDER

Die Schwimmtests finden nahtlos an die Kinderschwimmkurse statt. Es werden diverse Schwimmarten, wie Brust, Rücken, Kraul und Delfin erlernt. Auch die Starts und Wendungen werden geübt.

Samstag 09.35 - 10.20 Uhr Abzeichen Wal - Delfin

16 Lekt. à 45 min, CHF 310.00
Gruppe: ca. 6 - 10 Teilnehmer
Alter: ca. 10 - 16 Jahre
(exkl. Hallenbadeintritt)
KW 6 - 27 (ohne KW 14 - 17)

→ SCHWIMMKURSE FÜR ERWACHSENE*

Für Erwachsene werden folgende Kurse angeboten.

Mittwoch	18.15 - 19.00 Uhr / 19.05 - 19.50 Uhr / 19.55 - 20.40 Uhr	Kraul Anfänger* und Kraulkurse Training**
Freitag	17.35 - 18.20 / 18.25 - 19.10 / 19.15 - 20.00 / 20.05 - 20.50 Uhr	Wendekurs & Schwimmertipps* / Kraul Anfänger* / Kraul Training**
Samstag	Kraulkurs Training** 08.45 - 09.30 Uhr	

8 Lekt. à 45 min, CHF 155.00
16 Lekt. à 45 min, CHF 310.00
32 Lekt. à 45 min, CHF 499.00
Gruppe: ca. 6 - 8 Teilnehmer
Alter: ab 16 Jahre
(exkl. Hallenbadeintritt)
KW 6 - 27 (ohne KW 14 - 17)

NEU: Jahresbuchungen
Kraulkurse für Erwachsene

* 8 Kurstage, **kann für 16 oder 32 Kurstage gelöst werden

→ SCHWIMMKURSE FÜR PRIVATPERSONEN & GRUPPEN

Bitte kontaktieren Sie bei Anfragen Stefan Kobelt.

auf Anfrage gemäss Tarifliste

IGP
SPORTPARK
BERGHOLZ
FREIBAD
HALLENBAD

ANMELDUNG & INFORMATION

Für Anmeldungen und detaillierte Auskünfte steht Ihnen Stefan Kobelt unter Telefon **071 914 47 80** oder per E-Mail stefan.kobelt@bergholzwil.ch gerne zur Verfügung.

Eine mit dem Qualitätslabel aQuality.ch ausgezeichnete Schweizer Schimmschule beweist, dass qualitativ guter Schwimmunterricht von ausgebildeten Unterrichtenden angeboten wird.

aQuality.ch