

ANGEBOTE SCHWIMMKURSE



→ KINDERSCHWIMMKURSE

Definiert nach den Lernzielen von swimsports.ch fördern die Kurse spezifische Bewegungen und die Sicherheit im Wasser. Mittels spannenden Spielen und Aufgaben lernen die Kinder bei den zertifizierten SchwimmlehrerInnen Schritt für Schritt das Schwimmen.

Montag	14.45 – 17.20 Uhr	Donnerstag	14.45 – 18.40 Uhr
Dienstag	15.35 – 18.10 Uhr	Freitag	14.45 – 19.20 Uhr
Mittwoch	14.05 – 16.40 Uhr	Samstag	08.15 – 12.10 Uhr

16 Lektionen à 35 min | Kosten CHF 240.00 (inkl. Abzeichen, exkl. Hallenbadeintritt) | Gruppe: ca. 6-8 Kinder | Alter: ca. 4-10 Jahre | Mindestgrösse 110 cm | Kalenderwoche 6-26, exkl. KW 14-16 (Start ab 5. Februar 2018)

→ INTENSIVSCHWIMMKURSE FÜR KINDER

Jeweils in den Sommer- und Herbstferien werden Intensivschwimmkurse angeboten. Innerhalb von nur einer Woche erlernen die Kinder die wichtigsten Kernelemente im Wasser - mit Spiel und Spass!

Montag bis Freitag Vormittags

5 Lektionen à 55 min | Kosten CHF 165.00 (exkl. Hallenbadeintritt) | Alter: ca. 5-10 Jahre |

1. Woche Sommerferien 9. Juli bis 13. Juli 2018

5. Woche Sommerferien 6. August bis 10. August 2018

3. Woche Herbstferien 15. Okt. bis 19. Okt. 2018

→ TRAININGSGRUPPE KINDER

Die Schwimmtests finden nahtlos an die Kinderschwimmkurse statt. Es werden diverse Schwimmarten, wie Brust, Rücken, Kraul und Delfin erlernt. Auch die Starts und Wendungen werden geübt.

Montag	17.25 - 18.10 Uhr
Donnerstag	18.45 - 19.30 Uhr
Samstag	09.35 - 10.20 Uhr

16 Lektionen à 45 min | Kosten CHF 310.00 (inkl. Abzeichen, exkl. Hallenbadeintritt) | Gruppe: ca. 6-10 Teilnehmer | Alter: ca. 10-16 Jahre | Kalenderwoche 6-26, exkl. KW 14-16 (Start ab 5. Februar 2018)

→ SCHWIMMKURSE FÜR ERWACHSENE

Für Erwachsene werden folgende Kurse angeboten:

Mittwoch	18.15 – 19.00 19.05 – 19.50 Uhr	Kraulkurs Training 16 oder 32 Kurstage
	19.55 – 20.40 Uhr	Kraulkurs Anfänger 8 Kurstage
Freitag	17.15 – 18.00 Uhr	Kraulkurs Anfänger 8 Kurstage
	18.05 – 18.50 Uhr	Kraulkurs Training 16 oder 32 Kurstage

8 Lektionen à 45 min | Kosten CHF 155.00 (exkl. Hallenbadeintritt) | Kalenderwoche 6-13
16 Lektionen à 45 min | Kosten CHF 310.00 (exkl. Hallenbadeintritt) | Kalenderwoche 6-26 oder
32 Lektionen à 45 min | Kosten CHF 499.00 (exkl. Hallenbadeintritt) | Gruppe: ca. 6-8 Teilnehmer |
Alter: ab ca. 16 Jahre | Kalenderwoche 6-50 (Start ab 5. Februar 2018)

→ SCHWIMMKURSE FÜR PRIVATPERSONEN & GRUPPEN

Bitte kontaktieren Sie bei Anfragen unser Team unter kurse@bergholzwil.ch oder 071 914 47 77.

→ INFORMATIONEN

Details zu den einzelnen Kursen und Lernzielen finden Sie auf unserer Homepage www.bergholzwil.ch.
Aus Sicherheitsgründen kann der Hubboden nicht höher als 90 cm eingestellt werden. Bei Kursen ohne
elterliche Begleitung wird deshalb eine Mindestgrösse von 110 cm der Kinder vorausgesetzt.

→ ANMELDUNG

Anmelden können Sie sich online unter www.bergholzwil.ch. Für detaillierte Auskünfte steht Ihnen unser
Team unter Telefon 071 914 47 77 oder per E-Mail kurse@bergholzwil.ch gerne zur Verfügung.

→ QUALITÄTSLABEL

Der IGP Sportpark Bergholz hat das Schweizerische Qualitätslabel im 2014 erhalten. Ziel des Labels ist, im
Rahmen der Förderung des Schwimmsports die Qualität des Schwimmunterrichts in technischer, metho-
discher, pädagogischer und organisatorischer Hinsicht zu verbessern. Wir bieten Ihnen qualitativ guter
Schwimmunterricht von ausgebildeten Unterrichtenden an.

aQuality.ch