

ANGEBOTE SCHWIMMKURSE



→ KLEINKINDERSCHWIMMKURSE

Schenken Sie Ihrem Kind Zeit und Zuwendung im Wasser. Die Erfahrungen im Wasser beeinflussen die motorischen und koordinativen Fähigkeiten des Kindes positiv. Das Kleinkind lernt auf spielerische Art das Element Wasser kennen (Atmungs-, Lage-, Gleit- und Tauchübungen, Tummelsprünge, Singspiele im Kreis).

Täglich von Montag bis Freitag (Wochenkurs):

15.30 - 16.15 Uhr: 36-48 Mt.

16.15 - 17.00 Uhr: 24-36 Mt.

17.00 - 17.45 Uhr: 12-24 Mt.

5 Lektionen à 45 Minuten | CHF 135.- (inkl. Abzeichen, exkl. Hallenbadeintritt) | Gruppe: ca. 8-10 Kinder | Kinder ab 12 Monate in Begleitung eines Elternteils | KW 41 (8.10. bis 12.10.2018) und KW 6 (4.2. bis 8.2.2019)

→ KINDERSCHWIMMKURSE

Definiert nach den Lernzielen von swimsports.ch fördern die Kurse spezifische Bewegungen und die Sicherheit im Wasser. Mittels spannenden Spielen und Aufgaben lernen die Kinder bei den zertifizierten SchwimmlehrerInnen Schritt für Schritt das Schwimmen.

Montag	14.45 - 17.20 Uhr	Donnerstag	14.45 - 18.40 Uhr
Dienstag	15.35 - 18.10 Uhr	Freitag	14.45 - 19.20 Uhr
Mittwoch	14.05 - 16.40 Uhr	Samstag	08.15 - 12.10 Uhr

16 Lektionen à 35 min | Kosten CHF 240.00 (inkl. Abzeichen, exkl. Hallenbadeintritt) | Gruppe: ca. 6-8 Kinder | Alter: ca. 4-10 Jahre | Mindestgrösse 110 cm | Kalenderwoche 33-50, exkl. KW 41+42 (Start ab 13.08.2018)

→ INTENSIVSCHWIMMKURSE FÜR KINDER

Jeweils in den Sommer- und Herbstferien werden Intensivschwimmkurse angeboten. Innerhalb von nur einer Woche erlernen die Kinder die wichtigsten Kernelemente im Wasser - mit Spiel und Spass!

Vormittags, täglich von Montag bis Freitag (Wochenkurs)

5 Lektionen à 55 min | Kosten CHF 165.00 (inkl. Abzeichen, exkl. Hallenbadeintritt) | Alter: ca. 5-10 Jahre | Gruppe: 3-5 Kinder | Kursdaten: 9. bis 13. Juli 2018, 6. bis 10. August 2018 und 15. bis 19. Oktober 2018

→ TRAININGSGRUPPE KINDER

Die Schwimmtests finden nahtlos an die Kinderschwimmkurse statt. Es werden diverse Schwimmarten, wie Brust, Rücken, Kraul und Delfin erlernt. Auch die Starts und Wendungen werden geübt.

Montag	17.25 - 18.10 Uhr	Donnerstag	18.45 - 19.30 Uhr	Samstag	09.35 - 10.20 Uhr
--------	-------------------	------------	-------------------	---------	-------------------

16 Lektionen à 45 min | Kosten CHF 310.00 (inkl. Abzeichen, exkl. Hallenbadeintritt) | Gruppe: ca. 6-8 Kinder | Alter: ca. 10-16 Jahre | Kalenderwoche 33-50, exkl. KW 41+42 (Start ab 13.08.2018)

→ SCHWIMMKURSE FÜR ERWACHSENE

Für Erwachsene werden folgende Kurse angeboten:

Mittwoch	18.15 – 19.00 19.05 – 19.50 Uhr	Kraulkurs Training 16 oder 32 Kurstage
	19.55 – 20.40 Uhr	Kraulkurs Anfänger 8 Kurstage
Freitag	17.15 – 18.00 Uhr	Kraulkurs Anfänger 8 Kurstage
	18.05 – 18.50 Uhr	Kraulkurs Training 16 oder 32 Kurstage

8 Lektionen à 45 min | Kosten CHF 155.00 (exkl. Hallenbadeintritt) |
16 Lektionen à 45 min | Kosten CHF 310.00 (exkl. Hallenbadeintritt) | oder
32 Lektionen à 45 min | Kosten CHF 499.00 (exkl. Hallenbadeintritt) | Gruppe: ca. 6-10 Teilnehmer |
Alter: ab ca. 16 Jahre | Kalenderwoche 6-50

→ SCHWIMMKURSE FÜR PRIVATPERSONEN & GRUPPEN

Bitte kontaktieren Sie bei Anfragen unser Team unter kurse@bergholzwil.ch oder 071 914 47 77.

→ INFORMATIONEN

Details zu den einzelnen Kursen und Lernzielen finden Sie auf unserer Homepage www.bergholzwil.ch.
Aus Sicherheitsgründen kann der Hubboden nicht höher als 90 cm eingestellt werden. Bei Kursen ohne elterliche Begleitung wird deshalb eine Mindestgrösse von 110 cm der Kinder vorausgesetzt.

→ GESCHWISTERRABATT

Das 2. Kind profitiert von 10% Rabatt auf die Kurskosten, das 3. Kind erhält 30% Rabatt auf die Kurskosten.
Angebot gültig ab Sommer 2018.

→ ANMELDUNG

Anmelden können Sie sich online unter www.bergholzwil.ch. Für detaillierte Auskünfte steht Ihnen unser Team unter Telefon 071 914 47 77 oder per E-Mail kurse@bergholzwil.ch gerne zur Verfügung.

→ QUALITÄTSLABEL

Der IGP Sportpark Bergholz hat das Schweizerische Qualitätslabel im 2014 erhalten. Ziel des Labels ist, im Rahmen der Förderung des Schwimmsports die Qualität des Schwimmunterrichts in technischer, methodischer, pädagogischer und organisatorischer Hinsicht zu verbessern. Wir bieten Ihnen qualitativ guter Schwimmunterricht von ausgebildeten Unterrichtenden an.