

# FITNESS-ANGEBOTE

## Bergholz Fit und Power Yoga

**Bergholz Fit » 27. April 2019, 14.30–16.00 Uhr**

**Bergholz Fit » 25. Mai 2019, 14.30–16.00 Uhr**

**Power Yoga » 29. Juni 2019, 14.30 – 16.00 Uhr**

**Bergholz Fit » 31. August 2019, 14.30–16.00 Uhr**

**Bergholz Fit » 28. September 2019, 14.30–16.00 Uhr**

**Power Yoga » 26. Oktober 2019, 14.30–16.00 Uhr**

- Lektionen für jedermann geeignet, egal ob Anfänger oder Fortgeschritten
- Instruktorin: Trix Eggmann
- Ausrüstung Bergholz Fit: Joggingschuhe, sportliche Bekleidung, Handtuch, Getränk  
Ausrüstung Power Yoga: sportliche Bekleidung, Handtuch, Yoga-Matte (wenn vorhanden), Getränk
- Kosten: CHF 25.00 pro Lektion oder CHF 105.00 für alle 6 Lektionen (30% Rabatt)
- Anmeldung für alle 6 Lektionen mit inkludiertem Rabatt bis spätestens 18. April 2019: [kurse@bergholzwil.ch](mailto:kurse@bergholzwil.ch)
- Anmeldung für einzelne Lektionen immer bis spätestens Mittwoch vor der Fitnesslektion: [kurse@bergholzwil.ch](mailto:kurse@bergholzwil.ch)

### Zusatzinfos

- Garderoben und Duschen vor Ort vorhanden
- Treffpunkt jeweils 10–15 Minuten vor Beginn bei der Kasse/Information
- Durchführung bei jeder Witterung, Power Yoga bei schlechter Witterung Indoor

WAS IST BERGHOLZ FIT  
UND POWER YOGA?

Infos unter:  
[www.bergholzwil.ch](http://www.bergholzwil.ch)