



FÜR
ANFÄNGER
UND
FORTGE-
SCHRITTENE

EISSPORT FERIENKURS FOR KIDS

→ KURSINHALT

Gruppe Anfänger 1 (keine Vorkenntnisse):

Grundlagen des Eislaufens erlernen |
aufstehen, gehen, gleiten, bremsen |
Spiel & Spass

Gruppe Anfänger 2: selbständiges fahren und Kur-
ven fahren | Gleichgewichtsübungen | Übersetzen
vorwärts auf beiden Seiten | Spiel & Spass

Gruppe Fortgeschrittene: Grundlagen des Eis-
laufens perfektionieren | übersetzen auf
beide Seiten | rückwärts fahren und übersetzen |
Parcours | Spiel & Spass

→ KOSTEN

5 Lektionen à 50 Minuten, für CHF 100.00,
inkl. Eishalle-Eintritt, exkl. Schlittschuhmiete
(Schlittschuhpass CHF 20.00). Begleitpersonen sind als Zuschauer
kostenlos.

→ KURSZEITEN

09.00 – 09.50 Uhr

Gruppe Anfänger 1 (keine Vorkenntnisse)

09.55 – 10.45 Uhr

Gruppe Anfänger 2

Auf Anfrage

Gruppe Fortgeschrittene (kurse@bergholzwil.ch)

→ KURS DATEN

Montag, 5. Oktober – Freitag, 9. Oktober 2020,
5 Kurstage (Herbstferien)

Montag, 25. Januar – Freitag, 29. Januar 2021,
5 Kurstage (Skiferien)

Montag, 1. Februar – Freitag, 5. Februar 2021,
5 Kurstage (Skiferien)

→ BEDINGUNGEN

Mindestalter ab Kindergarten (ca. 5 Jahre). Die
Begleitpersonen ziehen den Kindern die
Schlittschuhe und Ausrüstung (Skihelm, kein Velo-
helm), gefütterte Handschuhe, Skianzug (darunter
leichte Kleider) an und bringen sie an den Eis-
feldrand. Kinder werden wieder an der Bande den
Begleitpersonen übergeben.

→ ANMELDUNG

Anmeldung online unter:
www.bergholzwil.ch/eissport-ferienkurs

**SPORTPARK
BERGHOLZ
EISHALLE**