

STANDUP- FITNESS

Interessierst Du Dich für ein ganzheitliches, gesundheitsbewusstes Training auf dem Wasser? StandUp-Fitness (Stehpaddel) bietet jede Menge Spass und Abwechslung. Die besten Moves um deine Balance und Fitness zu trainieren.

- **3. Kursblock 2020**
21.8. bis 11.12.2020 | 15 Lektionen |
CHF 300.00 (Kurskosten immer
exkl. Hallenbadeintritt)
- **Kurszeit**
19.30 – 20.15 Uhr | 20.20 – 21.05 Uhr
- **Info/Anmeldung**
kurse@bergholzwil.ch
T 071 914 47 77
- **Krankenkassen anerkannt**
Der Sportpark Bergholz ist Qualitop
zertifiziert - fragen Sie bei Ihrer
Krankenkasse nach den
Versicherungsleistungen.



Jetzt anmelden!

