

WASSER- SICHERHEITS-CHECK

Mit dem Wasser-Sicherheits-Check wird getestet, ob sich eine Person bei einem Sturz ins Wasser selber an den Beckenrand oder ans Ufer retten kann. Zusätzlich gibt dieser Check Aufschluss über eine Standortorientierung für Eltern und Kinder.

- **Datum** Mittwoch, 23. Juni 2021, ab 14.00 Uhr
- **Dauer** 60 Minuten
- **Inhalt** 3 Übungen sind direkt nacheinander ohne Pause zu absolvieren:
 - Rolle/purzeln in tiefes Wasser (Kopf muss vollständig unter tauchen)
 - 1 Minute an Ort über Wasser halten (Wasserstampfen). Dabei um die eigene Achse drehen um sich zu orientieren.
 - 50 m schwimmen (25 m Bauchlage, 25 m Bauch- oder Rückenlage)
- **Kosten** mit gültigem Badeintritt ist der WSC kostenlos
- **Teilnahme** alle Kinder ab 9 Jahre mit Abgabe WSC (sofern bestanden). Es dürfen sich aber auch jüngere Kinder testen (ohne Abgabe WSC)
- **Durchführung** mind. 8 Teilnehmer, bei jeder Witterung (Frei- oder Hallenbad)
- **Mitnehmen** Badehosen, Badetuch, aktuelles Passfoto (3,2x2,3 cm), Ausweis
- **Hausordnung** Kinder unter 10 Jahren dürfen sich nicht ohne erwachsene Begleitperson im Hallen- oder Freibad aufhalten.

Anmeldung online unter www.bergholzwil.ch/wsc

Anmeldeschluss
Sonntag, 20. Juni 2021

