

**REGULATIVE HAUTTHERAPIE (ROSEL HEIM)**

# Mitternachts SAUNA

Als Gast begrüssen wir unsere Eidg. geprüfte Kosmetikerin Nadja Engler die aus ihrem Wissensschatz der regulativen Hauttherapie erzählt. Wir arbeiten mit der Firma Rosel Heim (Naturkosmetik) zusammen, welche über 80 Jahren Erfahrung in und um die Kosmetik hat. Sie haben eine Methode entwickelt, die dem entspricht, was wir heute unter «Kosmetik» verstehen.

## **Die regulative Hauttherapie**

«Regulativ» meint hier etwas in die eigene Ordnung (zurück zu-) bringen. «Regulativ» arbeiten bedeutet deshalb verantwortungsvoll, langfristig und wirkungsvoll zu handeln. Für unsere Kosmetik ist dieses Verständnis elementar.

## **Nächste Mitternachtssauna**

- Samstag, 27. Februar 2021  
Heilung geschieht in der Stille.
- Samstag, 27. März 2021  
Gesund und Fit mit Vitalstoffen

## **Infos**

- Die Teilnehmerzahl in Wellness ist begrenzt, daher ist eine Anmeldung erforderlich.
- Tickets können online über den Ticketshop [www.bergholzwil.ch](http://www.bergholzwil.ch) oder direkt an der Kasse | Information des Sportpark Bergholz bezogen werden.



**Haben wir Sie neugierig gemacht?**

**Wollen Sie mehr wissen?**

**Dann melden Sie sich jetzt an unter [www.bergholzwil.ch/mitternacht-nov](http://www.bergholzwil.ch/mitternacht-nov)**

# Programm

## REGULATIVE HAUTTHERAPIE (ROSEL HEIM)

**ab 20.00 Uhr** Einlass

**21.00 Uhr** Begrüssungsdrink

**21.10 Uhr** 1. Aufguss | 1. Gruppe  
Vortrag: Regulative Hauttherapie | 2. Gruppe

**21.30 Uhr** Überraschung aus der Küche

**21.40 Uhr** 1. Aufguss | 2. Gruppe  
Vortrag: Regulative Hauttherapie | 1. Gruppe

**22.10 Uhr** Überraschung aus der Küche

**22.20 Uhr** 2. Aufguss | 1. Gruppe

**22.40 Uhr** 2. Aufguss | 2. Gruppe

**23.00 Uhr** Überraschung aus der Küche

**23.10 Uhr** 3. Aufguss

**ab 23.15 Uhr** Peeling mit Dampfbad

**24.00 Uhr** Schliessung Wellnessbereich

### PREISE

Einzeltritt ohne Abonnement **CHF 45.00**

Eintritt mit Hallenbad-Abonnement **CHF 38.00**

Eintritt mit Wellness-Abonnement **CHF 30.00**

