

**SPORTPARK
BERGHOLZ
WIL**



**WINTER
FRÜHLING
.....
2021**

WILLKOMMEN!

ALLES AUF EINEN BLICK

HERZLICH WILLKOMMEN

Im Sportpark Bergholz finden Sie alles unter einem Dach. Wir bieten Freizeitmöglichkeiten für Ihre sportlichen Ansprüche, egal ob gross oder klein, jung oder junggeblieben, intensiv oder gemütlich – und dies an 364 Tagen im Jahr.

Besuchen Sie ganzjährig unser grosszügiges und modernes Hallenbad und im Sommer die Freibäder Bergholz und Weierwiese. Erholen Sie sich in unserer gemütlichen Wellness-Oase oder entspannen Sie bei einer wohltuenden Massage- oder Kosmetikbehandlung. Wir bieten Ihnen ein vielfältiges Angebot an Aqua-Training- und Schwimmkursen und präsentieren in unserem Badeshop die aktuellsten Bademodetrends.

Kurven Sie im Winter über unsere Eisfläche oder lassen Sie sich im familiären Fussballstadion von kleinen und grossen Stars begeistern. Weiter finden Sie auf unserem Areal einen Skatepark, eine Boulder-Anlage, diverse Fussballplätze und einen grosszügigen Kinderspielplatz.

Nach Ihrer sportlichen Betätigung oder für Ihren Anlass bieten wir Ihnen in unserem modernen Restaurant ein attraktives Verpflegungsangebot. Das Bergholz ist schweizweit der erste Sportpark mit Minergie-Zertifizierung. Beispielsweise wird die Abwärme aus der Eishalle genutzt, um das Freibad zu temperieren. So bieten wir unseren Gästen bis Mitte September einen angenehmen Badespass.

Unser Team besteht aus rund 80 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Diese setzen sich täglich mit Freude, Leidenschaft und Herzblut dafür ein, dass Ihr Besuch bei uns unvergesslich bleibt. Das Wohlbefinden und die Zufriedenheit unserer Gäste liegen uns am Herzen und sind Antrieb für unsere Arbeit.

Kommen Sie vorbei, lassen Sie den Alltag hinter sich und geniessen Sie die Zeit bei uns. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr Bergholz Wil Team



SPORTPARK BERGHOLZ

Telefon 071 914 47 77

info@bergholzwil.ch

www.bergholzwil.ch

EISHALLE 4

Angebot und Kurse 5

WELLNESS 6

Angebot Wellness 7

Angebot Massage 8

Angebot Kosmetik 10

SPORTPARK BERGHOLZ 11

Feiertage 12

Öffnungszeiten 13

Preise 14

Geburtstagsangebote 25

Skatepark 26

Veranstaltungen 28

HALLENBAD 16

Angebot 17

Badeshop 17

Angebot Aqua Training 18

Angebot Schwimmkurse 20

Privatlektionen 22

Schwimmschule Oberuzwil 23

GASTRONOMIE 24

Restaurant Bergholz 25

**SPORTPARK
BERGHOLZ
FREIBAD
HALLENBAD**

**SPORTPARK
BERGHOLZ
EISHALLE**

**SPORTPARK
BERGHOLZ
FUSSBALL**

**SPORTPARK
BERGHOLZ
WELLNESS**

**SPORTPARK
BERGHOLZ
RESTAURANT**

**SPORTPARK
BERGHOLZ
EISHALLE**

EISSAISON
3.10.2020
bis
28.3.2021



EISHALLE BERGHOLZ
Telefon 071 914 47 77
info@bergholzwil.ch

EISHALLE

Auf 1800 m² lädt die Eishalle Bergholz Kinder, Jugendliche und Erwachsene während des gesamten Winterhalbjahrs zum Eislaufen ein. Wir bieten verschiedene Eissportkurse an, in welchen die Grundlagen des Eislaufens erlernt oder perfektioniert werden können.

- Schlittschuhe, Eishockeystöcke und Helme können Sie kostenpflichtig mieten, Pucks kaufen.
- Sparen mit dem Schlittschuhpass (6x mieten, 2x gratis)
- Die Eishalle kann auch für spezielle Anlässe gemietet werden.
- Schulen und Gruppen können eine Eissport-Instruktorin buchen.

Eissport Ferienkurs für «Kids» (Wochenkurs Mo–Fr)

09.00–09.45 Uhr Gruppe Anfänger 1

Grundlagen | aufstehen, gehen, gleiten & bremsen

09.50–10.35 Uhr Gruppe Anfänger 2

Selbständiges Fahren und Kurven fahren | Gleichgewichtsübungen | Übersetzen vorwärts auf beide Seiten

Gruppe Fortgeschrittene auf Anfrage per Mail an:
kurse@bergholzwil.ch

Täglich von Montag, 25. bis Freitag, 29. Januar 2021

Täglich von Montag, 1. bis Freitag, 5. Februar 2021

5 Lektionen à 45 Min. | CHF 100.00 inkl. Eishalleneintritt und Diplom, exkl. Schlittschuhmiete |
Alter: ab Kindergarten, ca. 5 Jahre

Eissportkurs für «Kiddies» mit einem Elternteil (Absage infolge Corona-Situation)

Freitag, 15.45–16.30 Uhr

Der Kurs dauert 45 Minuten: 30 Min. angeleitet, 15 Min. zur freien Verfügung.

Kurs 2: 12.2. | 19.2. | 26.2. | 5.3. | 12.3.2021

5 Lektionen à 45 Min. | CHF 100.00 inkl. Eishalleneintritt und Diplom, exkl. Schlittschuhmiete | Alter: ca. 3–5 Jahre

Eissportkurs für Erwachsene (Absage infolge Corona-Situation)

Samstag, 09.00 – 09.45 Uhr

Kurs 2: 13.2. | 20.2. | 27.2. | 6.3. | 13.3.2021

5 Lektionen à 45 Min. | CHF 100.00 inkl. Eishalleneintritt, exkl. Schlittschuhmiete

Alle Informationen
zu den Kursen
finden Sie unter
[www.bergholzwil.ch/
eissport](http://www.bergholzwil.ch/eissport)



1 Stunde vor Schliessung des öffentlichen Eislaufes erhalten Kunden 50% Rabatt auf den Einzeleintritt. Diese Regelung gilt nicht für die Mietpreise.

**SPORTPARK
BERGHOLZ
WELLNESS**



SPORTPARK BERGHOLZ
Telefon 071 914 47 77
wellness@bergholzwil.ch



Weitere
Wellness-Events
finden Sie
laufend unter
[www.bergholzwil.ch/
wellness-oase](http://www.bergholzwil.ch/wellness-oase)

WELLNESS – FÜR BELEBENDE MOMENTE

Willkommen in der Wohlfühl-Oase: In unserem Wellnessbereich finden Sie Ruhe und Entspannung und tanken neue Kraft. Unterschiedliche Temperaturen, vielfältige Aromen und die Erlebnisduche mit ihrem harmonischen Lichtkonzept runden das Wellnessangebot ab. Bei einer feinen Tasse Tee können Sie Ihren Tag entspannt im gemütlichen Ruheraum ausklingen lassen. Jeweils am Donnerstag (ausser an Feiertagen) ist der Wellnessbereich unseren weiblichen Gästen vorbehalten (Damensaunatag).

Das Wellnessangebot im Überblick

- Panorama Bio- und Finnische Sauna
- Dampfbad, Erlebnisduschen und Sprudelbad
- Tauch- und Kneippbecken
- Ruhe- und Leseraum
- Behandlungsräume mit beheizten Wellnessliegen
- Dachterrasse und kostenloses Erfrischungsbuffet (Tee & Früchte)
- Direkter Zugang ins Hallenbad
- Bademantel, Saunatücher und Badeschuhe: Verkauf und Verleih an unserer Kasse | Information
- Saunaaufgüsse in der Finnischen Sauna: jeweils am Donnerstag und Freitag 10.00 | 16.00 und 19.00 Uhr sowie am Samstag und Sonntag 10.00 | 16.00 und 18.00 Uhr.
(Infolge Corona-Epidemie finden aktuell keine Aufgüsse statt. Für weitere Auskünfte, informieren Sie sich bei uns an der Kasse | Information.)

Wellness Wohlfühltag

Lassen Sie die Seele in unserer Wellness-Oase baumeln. Gekrönt wird die besondere Überraschung mit einer Massage und einer Gesichtsbehandlung oder Fusspflege, die jegliche Erinnerung an einen stressigen Alltag in nichts auflösen wird.

CHF 170.00/Tag

Im Preis inbegriffen ins nebst dem Zutritt in die Wellness-Oase, eine Leih Tasche mit Bademantel, Saunatuch, Duschtuch und Slippers sowie eine Massage nach Wahl (50 Min., exkl. Ayurvedische Behandlung) und eine Gesichtsmassage mit Chi Energy Massage (50 Minuten) oder Fusspflege ohne Lack (50 Min.).
Der Besuch muss vorgäng reserviert werden.



- Der Wellnessbereich ist ein Nacktbereich – Zutritt ab 16 Jahren
- Badeschuhe obligatorisch



SPORTPARK BERGHOLZ
Telefon 071 914 47 77
massagen@bergholzwil.ch

ANGEBOT MASSAGE

Chrysal

Chrysal, Produkte aus naturreinen Zutaten aus dem Alpenraum. **Arnika:** durchblutungsfördernd, anregend und aktivierend. **Johanniskraut:** beruhigend, zellregenerierend, harmonisierend. **Propolis:** kräftigend, hilft aufzutanken und Energie zu speichern.

20 Min. à CHF 45.00

50 Min. à CHF 85.00

80 Min. à CHF 125.00

Klassische Massage

Entspannen Sie während einer wohltuenden Teil- oder Ganzkörpermassage mit warmem Öl.

20 Min. à CHF 45.00

50 Min. à CHF 80.00

80 Min. à CHF 120.00

Sportmassage/Sport Vital

Belebende und wohltuende Teil- oder Ganzkörper-Sportmassage.

20 Min. à CHF 45.00

50 Min. à CHF 85.00

Fussmassage

Unsere Füsse sind das Spiegelbild unseres Körpers. Diese Massagetechnik bringt beanspruchte Füsse wieder in Schwung.

50 Min. à CHF 80.00

Mehr
Informationen
zu den einzelnen
Massageformen
finden Sie unter
[www.bergholzwil.ch/
massagen](http://www.bergholzwil.ch/massagen)

Kopf, Nacken und Gesicht

Kopfschmerzen und düstere Mienen sind in unserer Gesellschaft keine Seltenheit. Diese Massageform regt die Durchblutung an und bewirkt nebenbei eine Gesichtsstraffung.

20 Min. à CHF 45.00

50 Min. à CHF 80.00

Heisse Steine

Wechselspiel aus sanften und kräftigen Wellnessgriffen. Mit warmen Basaltsteinen für den ganzen Körper.

80 Min. à CHF 135.00

Salzsteine

Die wärmende Salzsteinmassage ist eine Verbindung aus Energiebehandlung mit entschlackender und reinigender Wirkung auf Ihrem Körper. Die benützten Steine dürfen Sie mit nach Hause nehmen.

50 Min. à CHF 90.00 (Rückseite)

80 Min. à CHF 135.00 (Ganzkörper-Behandlung)

Spezialmassage

Lu Jong Heilyoga, Mana Lomi Schmerztherapie, Manuelle Schmerztherapie (MST), Sanfte Wirbeltherapie nach Dorn, Schröpfmassage

50 Min. à CHF 85.00

80 Min. à CHF 125.00



Falls Sie eine kassenanerkannte Behandlung wünschen, welche von den entsprechenden Therapeuten durchgeführt wird, muss dies bei der Reservation zwingend erwähnt werden. Informationen zur Vergütung erhalten Sie direkt bei Ihrer Krankenkasse.

Kassenanerkannte Behandlungen (EMR)

Gemäss Tarifiziffern: Biodynamische Craniosacral Therapie Nr. 1034, Klassische Massage Nr. 1062, Lymphdrainage, manuelle Nr. 1066, Massagetechniken Nr. 1213

20 Min. à CHF 50.00

50 Min. à CHF 85.00

80 Min. à CHF 125.00

Kassenanerkannte Ayurveda Behandlungen (EMR)

Gemäss Tarifiziffer: Ayurveda Massage Nr. 1021, Ayurveda Therapie Nr. 1215

Abhyanga 80 Min. à CHF 160.00

Garshana 25 Min. à CHF 50.00

Kalari 50 Min. à CHF 100.00

«Killi» Kräuterstempel 80 Min. à CHF 160.00

Massageabos

5x Diverse Massage 20 Min. | CHF 210.00

5x Kassenanerkannte Behandlung (EMR) 20 Min. | CHF 235.00

5x Klassische, Fuss-, Kopf- und Nackenmassage 50 Min. | CHF 380.00

5x Chrystal, Sport Vital oder Spezial Massage 50 Min. | CHF 400.00

5x Kassenanerkannte Behandlung (EMR) 50 Min. | CHF 400.00

5x Ayurveda Massagen (mit/ohne EMR) 50 Min. | CHF 475.00

10x Diverse Massage 20 Min. | CHF 410.00

10x Kassenanerkannte Behandlung (EMR) 20 Min. | CHF 455.00

10x Klassische, Fuss-, Kopf- und Nackenmassage 50 Min. | CHF 740.00

10x Chrystal, Sport Vital oder Spezial Massage 50 Min. | CHF 775.00

10x Kassenanerkannte Behandlung (EMR) 50 Min. | CHF 775.00

10x Ayurveda Massagen (mit/ohne EMR) 50 Min. | CHF 925.00

- Sie erhalten das 5er und 10er Abo auch für 80-minütigen Behandlungen.
- Die Abos sind an unserer Kasse | Information erhältlich.
- Die Abos sind nicht übertragbar.

NEU5er & 10er Abo
für Gesichts-
behandlungen

ANGEBOT KOSMETIK

Gesichtsbehandlungen

Klassische Gesichtsbildung für sie und ihn
Vorreinigung – Bedampfung – Gesichtsmassage –
Ausreinigen – Ampulle – Maske – Pflege

60 Min. à CHF 95.00

Regenerierende Aufbaupflege für sie und ihn

Vorreinigung – Bedampfung – Haut vorbereiten – Gesichtsmassage – Ausreinigen – Ampulle – Maske (20 Min.) – Pflege

80 Min. à CHF 125.00

Abos für Gesichtsbildungen

5x Klassische Gesichtsbildung 60 Min. | CHF 450.00

5x Regenerierende Aufbaupflege 80 Min. | CHF 595.00

gültig 1 Jahr ab Ausstellungsdatum. Nicht übertragbar.

10x Klassische Gesichtsbildung 60 Min. | CHF 875.00

10x Regenerierende Aufbaupflege 80 Min. | CHF 1'150.00

gültig 2 Jahre ab Ausstellungsdatum. Nicht übertragbar.

Augen

· Wimpern färben CHF 29.00

· Augenbrauen färben CHF 19.00

· Augenbrauen zupfen für Neukunden CHF 25.00

· Augenbrauen zupfen CHF 19.00

Package 10% Rabatt

· Augenbrauen färben und zupfen CHF 34.00

· Wimpern und Augenbrauen färben CHF 43.00

· Wimpern und Augenbrauen färben,
Augenbrauen zupfen CHF 59.00



SPORTPARK BERGHOLZ

Telefon 071 914 47 77

massagen@bergholzwil.ch

Sugaring (Vlies- und Handmethode)

· Achseln	CHF	29.00
· Unterarme	CHF	29.00
· Arme	CHF	45.00
· Halbe Beine	CHF	49.00
· Beine komplett	CHF	79.00
· Bikini klassisch	CHF	29.00
· Bikini brasilianisch	CHF	64.00
· Brust	CHF	40.00
· Brust inkl. Bauch	CHF	54.00
· Rücken inkl. Schultern	CHF	64.00
· Oberlippe	CHF	19.00
· Oberlippe inkl. Kinn	CHF	29.00

Package 10% Rabatt

· Halbe Beine und Bikini klassisch	CHF	69.00
· Halbe Beine und Bikini brasilianisch	CHF	99.00
· Halbe Beine und Achseln	CHF	69.00
· Halbe Beine, Achseln, Bikini klassisch	CHF	96.00
· Halbe Beine, Achseln, Bikini brasilianisch	CHF	128.00
· Beine komplett und Bikini klassisch	CHF	97.00
· Beine komplett und Bikini brasilianisch	CHF	129.00
· Beine komplett und Achseln	CHF	97.00
· Beine komplett, Achseln, Bikini klassisch	CHF	123.00
· Beine komplett, Achseln, Bikini brasilianisch	CHF	155.00
· Brust inkl. Bauch und Achseln	CHF	74.00
· Rücken inkl. Schultern und Achseln	CHF	84.00

Hände und Füsse

Fusspflege ohne Lack (50 Min.)	CHF	65.00
Fusspflege mit normalem Lack (60 Min.)	CHF	74.00
Fusspflege mit Gellack (60 Min.)	CHF	78.00

Die Fusspflege beinhaltet:

Fussbad – Fusspeeling – Fussmassage – Nägel schneiden – Nagelhaut entfernen – Feilen der Nägel – Entfernen der Hornhaut – (Lack)

Maniküre ohne Lack (40 Min.)	CHF	50.00
Maniküre mit normalem Lack (50 Min.)	CHF	58.00
Maniküre mit Gellack (50 Min.)	CHF	62.00

Die Maniküre beinhaltet:

Handbad – Nägel schneiden – Nagelhaut entfernen – Feilen der Nägel – (Lack)

Behandlungszeiten

Montag: 14.00–18.00 Uhr

Mittwoch: 09.00–13.00 Uhr
(Keine Gesichtsbehandlungen)

Donnerstag: 17.30–21.30 Uhr
(Keine Gesichtsbehandlungen)

Samstag: 09.00–14.00 Uhr

Auf Anfrage sind Behandlungen auch früher oder später buchbar.



SPORTPARK BERGHOLZ
Telefon 071 914 47 77
info@bergholzwil.ch

FEIERTAGE

Freitag, 2. April 2021 | Karfreitag

Hallenbad (*kein Frühschwimmen infolge Feiertag*) 08.00–18.00 Uhr
Restaurant 08.00–18.00 Uhr
Wellness 09.00–18.00 Uhr

Sonntag, 4. April 2021 | Ostersonntag

Hallenbad, Restaurant 08.00–18.00 Uhr
Wellness 09.00–18.00 Uhr

Montag, 5. April 2021 | Ostermontag

Hallenbad, Restaurant 08.00–18.00 Uhr
Wellness 09.00–18.00 Uhr

Donnerstag, 13. Mai 2021 | Auffahrt

Hallenbad 08.00–18.00 Uhr
Wellness (*Gemischte Sauna infolge Feiertag*) 09.00–18.00 Uhr
Freibad & Restaurant Bergholz/Weierwise 08.00–18.00 Uhr

Sonntag, 23. Mai 2021 | Pfingstsonntag

Hallenbad 08.00–18.00 Uhr
Wellness 09.00–18.00 Uhr
Freibad & Restaurant Bergholz/Weierwise 08.00–18.00 Uhr

Montag, 24. Mai 2021 | Pfingstmontag

Hallenbad 08.00–18.00 Uhr
Wellness 09.00–18.00 Uhr
Freibad & Restaurant Bergholz/Weierwise 08.00–18.00 Uhr

Sonntag, 1. August 2021

Hallenbad 08.00–18.00 Uhr
Wellness 09.00–18.00 Uhr
Freibad & Restaurant Bergholz/Weierwise 08.00–18.00 Uhr

ÖFFNUNGSZEITEN WINTERSAISON 21.9.2020–7.5.2021

	Hallenbad	Wellness	Restaurant
Montag	08.00–21.00	09.00–22.00	08.00–21.00 b
Dienstag	06.00–21.00	09.00–22.00	06.00–21.00 b
Mittwoch	08.00–21.00	09.00–22.00	08.00–21.00 b
Donnerstag	08.00–21.00	09.00–22.00 a	08.00–21.00 b
Freitag	06.00–21.00	09.00–22.00	06.00–21.00 b
Samstag	08.00–20.00	09.00–21.00	08.00–20.00 b
Sonntag	08.00–20.00	09.00–21.00	08.00–20.00 b

ÖFFNUNGSZEITEN WINTERSAISON | EISHALLE

3.10.2020–28.3.2021

Montag	10.00–11.30 / 13.30–16.30
Dienstag	10.00–11.30 / 13.30–16.30
Mittwoch	10.00–11.30 / 13.30–16.30
Donnerstag	10.00–11.30 / 13.30–16.30
Freitag	10.00–11.30 / 13.30–16.30
Samstag	08.00–15.00
Sonntag	08.00–15.00



- Spezielle Öffnungszeiten an Feiertagen (siehe Seite 12)
- Öffnungszeiten öffentlicher Eislauf vorbehältlich Belegungen bei Veranstaltungen und Sonderöffnungszeiten (siehe Belegungsplan www.bergholzwil.ch)
- Ab einer Gruppengrösse von 10 Personen öffnen wir das Restaurant auch ausserhalb der Öffnungszeiten. Eine Voranmeldung ist erforderlich.
- Änderungen vorbehalten.

- a Damensauna am Donnerstag
- b Mo–Fr ab 14.30 Uhr:
eingeschränktes Angebot

PREISE

Hallenbad und Freibad Bergholz

	Auswärtig	Einheimisch*
Einzeleintritt Erwachsene (ab 16 Jahre)	CHF 9.00	CHF 7.00
Einzeleintritt Kinder (6-15 Jahre)	CHF 6.00	CHF 4.50
10er Karte Erwachsene (2 Jahre gültig in Bädern und Eishalle)	CHF 81.00	CHF 63.00
10er Karte Kinder (2 Jahre gültig in Bädern und Eishalle)	CHF 54.00	CHF 40.00
Winterabo Erwachsene (21.09.2020-07.05.2021)	CHF 262.00	CHF 190.00
Winterabo Kinder (21.09.2020-07.05.2021)	CHF 208.00	CHF 147.00
Sommerabo Erwachsene (08.05.-19.09.2021)	CHF 150.00	CHF 110.00
Sommerabo Kinder (08.05.-19.09.2021)	CHF 112.00	CHF 79.00
Jahresabo Bäder Erwachsene	CHF 404.00	CHF 295.00
Jahresabo Bäder Kinder	CHF 314.00	CHF 222.00

Eishalle

Einzeleintritt Erwachsene (ab 16 Jahre)	CHF 9.00	CHF 7.00
Einzeleintritt Kinder (6-15 Jahre)	CHF 6.00	CHF 4.50
10er Karte Erwachsene (2 Jahre gültig in Bädern und Eishalle)	CHF 81.00	CHF 63.00
10er Karte Kinder (2 Jahre gültig in Bädern und Eishalle)	CHF 54.00	CHF 40.00
Saisonabo Erwachsene	CHF 180.00	CHF 120.00
Saisonabo Kinder	CHF 130.00	CHF 100.00

Kombi-Abonnemente

Jahresabo Bäder & Eis Erwachsene	CHF 500.00	CHF 360.00
Jahresabo Bäder & Eis Kinder	CHF 390.00	CHF 270.00
Jahresabo all in One Erwachsene**	CHF 830.00	CHF 590.00

* Gilt für Einwohner der politischen Gemeinden: Wil, Bettwiesen, Braunau, Eschlikon, Jonschwil, Kirchberg, Niederhelfenschwil, Rickenbach, Sirnach, Wilen und Zuzwil

** Jahresabo inkl. CHF 10.- Wertgutschein für Kosmetik- oder Massagebehandlung.



SPORTPARK BERGHOLZ

Telefon 071 914 47 77

info@bergholzwil.ch

Wellness (inkl. Hallenbad- & Freibad-Eintritt, Zutritt ab 16 Jahren)

	Auswärtig	Einheimisch*
Einzeleintritt Erwachsene	CHF 28.00	CHF 21.00
10er Karte Erwachsene	CHF 252.00	CHF 189.00
3-Monate Abo (90 Tage gültig)	CHF 185.00	CHF 135.00
Winterabo Erwachsene (21.09.2020–07.05.2021)	CHF 460.00	CHF 328.00
Sommerabo Erwachsene (08.05.–19.09.2021)	CHF 246.00	CHF 175.00
Jahresabo Erwachsene**	CHF 690.00	CHF 490.00
Einzel Upgrade Erwachsene	CHF 19.00	CHF 14.00

Mietmaterial (gegen Abgabe eines Ausweises)

Badekleid Erwachsene/Kinder, Badetuch	je CHF	5.00
Schwimmbrille	CHF	2.00
Aquajogging Gürtel	CHF	5.00
Bademantel	CHF	10.00
Saunatasche (Duschtuch, Saunatuch, Bademanten, Slippers)	CHF	15.00
Schlittschuhmiete	CHF	5.00
Schlittschuhpass (6x mieten, 2x gratis)	CHF	20.00
Helme für Kinder und Erwachsene (solange Vorrat)	CHF	2.00
Eishockeystöcke	CHF	2.00
Puck (nur Verkauf)	CHF	4.50
Kufen schleifen	CHF	10.00
Bahnmieta Hallenbad pro Stunde	CHF 35.00	CHF 30.00
1/2 Mehrzweckbecken pro Stunde	CHF 35.00	CHF 30.00

- i**
- Der Zutritt ins Hallenbad und in die Freibäder ist Kindern unter 10 Jahren ohne Begleitung eines Erwachsenen untersagt.
 - Für Gruppen ab 10 Personen ist jeder 10. Eintritt kostenlos.
 - Belohnung Stammkunden: nahtlose Verlängerung Jahresabo = 30 Tage gratis
 - Preisänderungen vorbehalten.

**SPORTPARK
BERGHOLZ
FREIBAD
HALLENBAD**



SPORTPARK BERGHOLZ
Telefon 071 914 47 77
info@bergholzwil.ch

HALLENBAD BERGHOLZ

Das Hallenbad Bergholz bietet Ihnen im Sommer wie im Winter vielseitige Möglichkeiten.

Angebot Hallenbad

- 25 m langes Innen-Schwimmerbecken (400 m²)
- Lernschwimmbekken mit höhenverstellbarem Boden und Hubbodentreppe für den leichten Einstieg
- Kinderplanschbecken
- warmes Aussenbecken mit Massage-düsen und Sprudelliegen
- 1 m-Sprungturm
- 80 m lange Rutschbahn
- Schwimmbadlift
- Warmwasser-Badetag: rund 33°C, immer am Freitag
- Frühschwimmen: Dienstag und Freitag ab 6.00 Uhr
- Selbstbedienungsrestaurant

23. Juni 2021

Wassersicherheitscheck
Prüfung für Kinder
&

Wiler Fisch –
das Wettkampf
schwimmen

BADESHOP

In unserem grosszügigen Badeshop wird stets die neuste Bademode angeboten. Natürlich finden Sie hier auch jegliche Schwimmhilfen, Sonnenschutz, Kinder-Spielsachen, Taschen, Kosmetikprodukte, Meerjungfrauen-Artikel, Tücher & Accessoires.

Kommen Sie doch vorbei – hier finden Sie, was Sie suchen.



Informationen zu Events im Hallenbad unter:
www.bergholzwil.ch/hallenbad

StandUp-Fitness
Schnupperlektionen
3. & 24. März 2021

20.05–20.30 Uhr
20.30–20.55 Uhr

Anmeldung erforderlich an
kurse@bergholzwil.ch



ANGEBOT AQUA TRAINING

Fitness* (50 Min.)

Intensives Widerstandstraining mit effizienten Herz-Kreislauf-Phasen. Das Wasser mit seinem Rundumwiderstand ist gut geeignet für Body-Forming.

Montag: 18.00 | 20.00 Uhr

Dienstag: 09.00 Uhr

Mittwoch: 18.00 Uhr

Donnerstag: 09.00 | 11.05 Uhr

Warmwasser-Gymnastik* (50 Min.)

Gelenkschonende Gymnastik im Wasser. Ein optimales Aufbautraining nach Verletzungen. Es fördert Kraft und Beweglichkeit.

Freitag: 08.30 | 09.30 | 10.30 Uhr | 11.30 Uhr

Exklusiv für Männer* (50 Min.)

Hart und herzlich! Sehr intensives Widerstandstraining mit effizienten Herz-Kreislauf-Phasen begleitet von Musik.

Montag: 19.00 Uhr



SPORTPARK BERGHOLZ

Telefon 071 914 47 77

kurse@bergholzwil.ch



Die Kurskosten sind immer exkl. Hallenbadeintritt.

qualitop

NEU!**Aqua Zumba (50 Min.)**

Verbinden Sie Spass, Party, Tanz- und Wassersport auf mitreissende Art. Heisse Tanzschritte regen die Fettverbrennung an und sorgen für Lebensfreude pur.

Dienstag: 18.00 Uhr

Jogging* (50 Min. Tiefwasser)

Effektives Ganzkörpertraining im tiefen Wasser, bei dem Sie durch einen Gurt getragen werden. Kraft, Ausdauer und Koordination werden gelenkschonend trainiert.

Dienstag: 08.00 | 10.00 Uhr

Mittwoch: 19.00 Uhr

Donnerstag: 19.00 Uhr

Aqua Cycling (45 Min.)

Es ist ein ideales Ganzkörpertraining (Koordination, Kraft, Ausdauer) und eignet sich für alle Zielgruppen. Es beeinflusst positiv das Lymphsystem und verbraucht viele Kalorien.

Dienstag: 19.00 Uhr

Donnerstag: 20.00 Uhr

Sonntag: 08.30 Uhr

Power* (50 Min.)

Hier lassen wir das Herz höher schlagen. Das effiziente Ganzkörpertraining stärkt den Rücken & die Bauchmuskeln. Ein perfektes Training für Mann & Frau.

Donnerstag: 18.00 Uhr

StandUp-Fitness* (45 Min.)

Interessierst Du Dich für ein ganzheitliches, gesundheitsbewusstes Training auf dem Wasser? StandUp-Fitness (Stehpaddel) bietet jede Menge Spass und Abwechslung. Die besten Moves um deine Balance und Fitness zu trainieren.

Freitag: 19.45 Uhr

Mittwoch 20.05 Uhr (ab 2. Kursblock 2021)

Preise in CHF

- Jahresabo 2021 (1.3.-19.12.2021): 34 Lekt. 485.00**/550.00***
1. Kursblock 2021 (1.3.-9.5.2021): 9 Lekt. 157.50**/180.00***
2. Kursblock 2021 (10.5.-11.7.2021): 10 Lekt. 175.00**/200.00***
3. Kursblock 2021 (23.8.-19.12.2021): 15 Lekt. 262.50**/300.00***

* Krankenkassen anerkannt

** exkl. Aqua Cycling & StandUp-Fitness

*** Aqua Cycling & StandUp-Fitness



Meerjungfrauen
Schwimmkurse
3. & 22. April 2021

Anfänger- und
Fortgeschrittenenkurse

www.bergholzwil.ch/
meerjungfrauen



SPORTPARK BERGHOLZ
Telefon 071 914 47 77
kurse@bergholzwil.ch

ANGEBOT SCHWIMMKURSE

Kleinkinderschwimmkurse (45 Min.)

Kleinkinderschwimmkurse Fortsetzungskurs (45 Min.)

Schenken Sie Ihrem Kind Zeit und Zuwendung im Wasser. Die Erfahrungen im Wasser beeinflussen die motorischen und koordinativen Fähigkeiten des Kindes positiv. Das Kleinkind lernt auf spielerische Art das Element Wasser kennen (Atmungs-, Lage-, Gleit- und Tauchübungen, Tummelsprünge, Singspiele im Kreis).

Freitag 17.30 Uhr (Anfängerkurs)

Freitag 18.15 Uhr (Fortsetzungskurs)

3.5.-11.7.2021 | 16.8.-9.10.2021 |

25.10.-18.12.2021

**8 Lektionen à 45 Min. (30 Min. sind angeleitet,
15 Min. zur freien Verfügung) | CHF 195.00 (inkl. Abzei-
chen, exkl. Hallenbadeintritt) | Gruppe: 8-10 Kinder |
Kinder ab 2.5-4 Jahre | in Begleitung eines Erwachsenen |
Schwimmwindeln obligatorisch**

Intensivschwimmkurse für Kinder (55 Min.)

In den Sommer- und Herbstferien werden Intensivschwimmkurse angeboten. Innert 6 Tagen erlernen die Kinder die wichtigsten Kernelemente im Wasser – mit Spiel und Spass!

vormittags, täglich von Montag bis Samstag (Wochenkurs)

12.-17.7.2021 | 9.-14.8.2021 | 11.-15.10.2021

**6 Lektionen à 55 Min. | CHF 185.00 (inkl. Abzeichen,
exkl. Hallenbadeintritt) | Gruppe: 3-5 Kinder |
Alter: ca. 5-10 Jahre | Mindestgrösse ca. 110 cm**

Kinderschwimmkurse (35 Min.)

Definiert nach den Lernzielen von swimsports.ch fördern die Kurse spezifische Bewegungen und die Sicherheit im Wasser. Mittels spannenden Spielen und Aufgaben lernen die Kinder Schritt für Schritt das Schwimmen.

Montag ab 15.25 Uhr

Dienstag ab 15.35 Uhr

Donnerstag ab 15.25 Uhr

Freitag ab 14.10 Uhr

Samstag ab 08.15 Uhr

8.2.-11.7.2021 | 16.8.-19.12.2021

16 Lektionen à 35 Min. | CHF 240.00 (inkl. Abzeichen, exkl. Hallenbadeintritt) | Gruppe: 6-8 Kinder | Alter: ca. 4-10 Jahre | Mindestgrösse ca. 110 cm

Trainingsgruppe Kinder (45 Min.)

Die Trainingsgruppen finden nahtlos an die Kinderschwimmkurse statt. Es werden diverse Schwimmmarten, wie Brust, Rücken, Kraul und Delfin erlernt. Auch die Starts und Wendungen werden geübt.

Dienstag 16.55 Uhr

Donnerstag 18.05 Uhr

Samstag 08.45 | 09.35 Uhr

8.2.-11.7.2021 | 16.8.-19.12.2021

16 Lektionen à 45 Min. | CHF 310.00 (inkl. Abzeichen, exkl. Hallenbadeintritt) | 32 Lek. à 45 Min. | CHF 499.00 (inkl. Abzeichen, exkl. Hallenbadeintritt) | Gruppe: 6-8 Kinder | Alter: ca. 10-16 Jahre | Gruppe: 6-8 Kinder | Alter: ca. 10-16 Jahre

Schwimmkurse für Erwachsene

(Kursstart noch offen infolge Corona-Situation)

Für Erwachsene werden folgende Kurse angeboten:

Mittwoch	18.15 Uhr	Kraulkurs	Training	45 Min.
----------	-----------	-----------	----------	---------

Mittwoch	19.05 Uhr	Kraulkurs	Elite	60 Min.
----------	-----------	-----------	-------	---------

Donnerstag	18.15 Uhr	Kraulkurs	Training	45 Min.
------------	-----------	-----------	----------	---------

Donnerstag	19.05 Uhr	Kraulkurs	Anfänger	45 Min.
------------	-----------	-----------	----------	---------

Freitag	17.55 Uhr	Kraulkurs	Training	45 Min.
---------	-----------	-----------	----------	---------

Freitag	18.45 Uhr	Kraulkurs	Anfänger	45 Min.
---------	-----------	-----------	----------	---------

8.2.-11.7.2021 | 16.8.-19.12.2021

Gruppe: 6-8 Teilnehmer | Alter: für alle ab 16 Jahren

Anfänger

Voraussetzung: Sie können mind. 25 Meter schwimmen
8 Lektionen à 45 Min. | CHF 155.00 exkl. Hallenbadeintritt

Training

16 Lektionen à 45 Min. | CHF 310.00 exkl. Hallenbadeintritt

32 Lektionen à 45 Min. | CHF 499.00 exkl. Hallenbadeintritt

Elite

16 Lektionen à 60 Min. | CHF 380.00 exkl. Hallenbadeintritt

32 Lektionen à 60 Min. | CHF 599.00 exkl. Hallenbadeintritt



Die Kurskosten sind immer exkl. Hallenbadeintritt.

PRIVATLEKTIONEN

Dieses Angebot für Schwimmkurse und Aqua-Training gilt für Erwachsene, Kinder und Gruppen/Vereine. Der Hallenbad-Eintritt ist nicht im Kursgeld inbegriffen.

Privatlektionen Einzel, Preise in CHF

Anzahl Personen	30 Min.	45 Min.	60 Min.
1 Person	50.00	75.00	100.00
2 Personen	60.00	85.00	110.00
3 Personen	70.00	95.00	120.00
4 Personen	80.00	105.00	130.00
* 5 bis 10 Pers., Total:	100.00	125.00	150.00
** 5 bis 18 Pers., Total:	100.00	125.00	150.00

Privatlektionen 5er Abo, Preise in CHF

Anzahl Personen	30 Min.	45 Min.	60 Min.
1 Person	238.00	356.00	475.00
2 Personen	285.00	404.00	523.00
3 Personen	333.00	451.00	570.00
4 Personen	380.00	499.00	618.00
* 5 bis 10 Pers., Total:	475.00	594.00	713.00
** 5 bis 18 Pers., Total:	475.00	594.00	713.00

Gültig 6 Monate ab Ausstellungsdatum.
Nicht übertragbar.

* Schwimmkurse: Vereine | ** Aqua-Training: Vereine

GUT ZU WISSEN

Informationen

- Details zu den einzelnen Kursen und Lernzielen finden Sie auf unserer Homepage www.bergholzwil.ch.
- Aus Sicherheitsgründen kann der Hubboden nicht höher als 90 cm (Hallenbad Oberuzwil 80 cm) eingestellt werden. Kinder müssen daher mind. 110 cm gross sein.
- Aus Haftungsgründen begleiten die erwachsenen Begleitpersonen die Kinder bis an den Beckenrand und zahlen den regulären Eintrittspreis. Im Hallenbad Oberuzwil zahlen Begleitpersonen, welche nicht baden, keinen zusätzlichen Eintritt.
- Es ist den Begleitpersonen nicht gestattet, während den Kursen im Wasser bei den Kindern zu sein. Sie können zuschauen, mit den Geschwistern baden oder selbst schwimmen (Ausnahme: In Oberuzwil ist am Samstagvormittag das Hallenbad für die Öffentlichkeit geschlossen).

Geschwisterrabatt

Das 2. Kind profitiert von 10% Rabatt auf die Kurskosten, das 3. Kind erhält 30% Rabatt auf die Kurskosten (gilt für reguläre Kinderschwimmkurse und Intensivschwimmkurse. Weitere Angebote erhalten keinen Geschwisterrabatt).

Qualitätslabel

Der Sportpark Bergholz hat das Schweizerische Qualitätslabel im 2014 erhalten. Ziel des Labels ist, im Rahmen der Förderung des Schwimmsports die Qualität des Schwimmunterrichts in technischer, methodischer, pädagogischer und organisatorischer Hinsicht zu verbessern.

aQuality.ch



SCHWIMMSCHULE OBERRUZWIL

Kinderschwimmkurse (35 Min.)

Mittwoch ab 13.15 Uhr

Samstag ab 08.00 Uhr

17.2.-4.7.2021 | 16.8.-19.12.2021

16 Lek. à 35 Min. | CHF 280.00 (inkl. Abzeichen und Hallenbadeintritt) | Gruppe: 6-8 Kinder | Alter: ca. 4-10 Jahre

Kleinkinderschwimmkurse (45 Min.)

Samstag 09.35 Uhr

16.8.-10.10.2021 | 25.10.-19.12.2021

8 Lektionen à 45 Min. (30 Min. sind angeleitet, 15 Min. zur freien Verfügung) | CHF 230.00 (inkl. Hallenbadeintritt und Abzeichen) | Gruppe: 8-10 Kinder | Kinder ab 2.5-4 Jahre | in Begleitung eines Erwachsenen | Schwimmwindeln obligatorisch | der Hallenbadeintritt ist für die Begleitperson im Kursgeld inbegriffen



SPORTPARK BERGHOLZ
Telefon 071 914 47 77
kurse@bergholzwil.ch



- Die Kurse finden im Hallenbad Oberuzwil statt.
- Kurskosten inkl. Hallenbadeintritt.
- Infos betreffend «Privatlektionen» und «Gut zu wissen» auf S. 22.
- Samstagvormittag: das Baden ist vor, während und nach dem Schwimmkurs verboten, da das Hallenbad für die Öffentlichkeit geschlossen ist.

SPORTPARK BERGHOLZ RESTAURANT



SPORTPARK BERGHOLZ
Telefon 071 914 47 77
gastonomie@bergholzwil.ch

RESTAURANT BERGHOLZ

Im Herzen des Wiler Sportparks begrüßen wir Sie herzlich in unserem Selbstbedienungsrestaurant Bergholz. Egal ob für den kleinen Hunger, das tägliche Mittagsmenü oder für eine Kaffeepause mit Freunden, in unserem Restaurant können Sie die gemütliche und helle Atmosphäre mit dem Blick ins Freibad geniessen. Unser Küchenteam legt Wert auf ein attraktives Verpflegungs- und Getränkeangebot mit regionalen Produkten.

Wir bieten Ihnen:

- Selbstbedienungsrestaurant mit 60 Plätzen
- Aussenterrasse für 80 Gäste
- Täglich frisches Mittagsmenü
- ausgewählte kalte und warme Speisen
- vielfältiges Salatbuffet
- TakeAway
- Gratis WLAN im Restaurantbereich
- Konferenzraum für Tagungen und Seminare bis 90 Personen
- Bankette, Jubiläen, Caterings, Apéros, Vereinsanlässe etc.

Möchten Sie mehr Informationen? Wir beraten Sie gerne. Kontaktieren Sie uns unter gastronomie@bergholzwil.ch.

Informationen zu unseren Events finden Sie laufend unter www.bergholzwil.ch/gastronomie

GEBURTSTAGSANGEBOTE

Feiere deinen Geburtstag bei uns!

Wir haben tolle Angebote zusammengestellt. Lade deine Freunde, Familie & Bekannten ein – Spass ist garantiert!

Unser reguläres Geburi-Angebot

GEBURTSTAG «MINI» Eintritt ins Hallenbad, Freibad oder die Eishalle* | Sirup | Geburtstagstorte (Rüebliorte, Schoggi- oder Zitronenkuchen) & Überraschungsgeschenk

GEBURTSTAG «DELUXE» Angebot «MINI» plus Portion Pommes mit Chicken Nuggets oder Wienerli

Ab 5 Kindern darf eine erwachsene Begleitperson kostenlos mit dabei sein.

* Der Zutritt in das Hallenbad und in die beiden Freibäder ist Kindern unter 10 Jahren ohne Begleitung eines Erwachsenen untersagt.

Neu im Angebot

Feiere einen «DELUXE» oder «MINI» Geburtstag bei uns und buche einen «Special» dazu:

- Schwimmlehrerin für Spiel & Spass
- Schwimmlehrerin für Meerjungfrauen-Crashkurs**
- Eissport-Instruktorin für Spiel & Spass
- Kosmetikerin für einen Beauty-Crashkurs**

(Der Beauty-Crashkurs gibt Tipps und berätet dich zu deiner Haut. Es ist kein Schminkkurs.)

** Dieses Angebot kann auch einzeln gebucht werden.

Weitere Informationen sowie das Reservationsformular unter www.bergholzwil.ch/geburtstag.

SPORTPARK BERGHOLZ WIL



SPORTPARK BERGHOLZ

Telefon 071 914 47 77

info@bergholzwil.ch

www.bergholzwil.ch

RUND UM DEN SPORTPARK BERGHOLZ

Der Sportpark Bergholz hat noch viel mehr zu bieten. Es gibt Einiges zu erleben und viele Möglichkeiten, um sich sportlich zu betätigen. Zur Aussenanlage gehören:

- diverse Fussballplätze für den Breitensport
- ein grosser Piraten-Kinderspielplatz
- eine Boulder-Anlage
- ein moderner Skatepark.

Auf dem Spielplatz können sich die kleinen Piraten auf einer Burg, einem gestrandeten Piratenschiff, einem Geheimtunnel, einer Seilbahn, einem Karussell und einer Vogelnestschaukel austoben. Der Spielplatz richtet sich an Kinder von ca. 4 bis 10 Jahren.

Der Skatepark, welcher mit vielen verschiedenen Elementen bestückt ist, lädt Gross und Klein zum Skaten ein. Der Park wurde mit viel Sorgfalt konzipiert und bietet eine hohe Sicherheit.
www.funparkwil.ch

Die Boulder-Anlage wurde durch den Kletterclub Wil mit Unterstützung der Stadt Wil und Sponsoren erstellt. Die Anlage weist eine Dachfläche von ca. 15.0x6.7m auf und erreicht eine maximale Höhe von 4.2m in der Mitte des Daches. Zurzeit warten ca. 30 Routen in verschiedenen Schwierigkeitsgraden auf kletterbegeisterte Besucher.
www.kletterclub.ch



SPORTPARK BERGHOLZ WIL

SPORTPARK BERGHOLZ FREIBAD HALLENBAD

SPORTPARK BERGHOLZ WELLNESS

SPORTPARK BERGHOLZ EISHALLE

SPORTPARK BERGHOLZ RESTAURANT

SPORTPARK BERGHOLZ FUSSBALL

VERANSTALTUNGEN

Monat	Datum	Tag	Anlass
März	6./7.	Sa/So	Internationales IFG Consulting Turnier (kein öffentlicher Eislauf)
	27.	Samstag	Eisdisco
	27.	Samstag	Mitternachtssauna «Gesund und Fit mit Vitalstoffen»
Mai	7.	Freitag	Eröffnungsapéro Freibad Weierwise
	8.	Samstag	Freibadsaison-Eröffnung Bergholz und Weierwise
Juni	1.	Dienstag	Hobby-Brustschwimmerkurse
	5.	Samstag	Kindertag Freibad Bergholz und Weierwise
	23.	Mittwoch	Wassersicherheitscheck – Prüfungstag für Kinder
	23.	Mittwoch	Wiler Fisch – das Wettkampfschwimmen
Juli	25.	Freitag	Mondscheinschwimmen Freibad Weierwise
	14.	Mittwoch	Aqua Training & Schwimmkurs Schnupperlektionen für Erwachsene
	23.	Freitag	Mondscheinschwimmen Freibad Weierwise
	19.-31.	Mo-Sa	Revision; Hallenbad und Wellness geschlossen
August	12.7.-15.8.	Mo-So	#FerienSPASS
	17.-20.	Di-Fr	Weltklasse Eishockey
	20.	Fr	Mondscheinschwimmen Freibad Weierwise
	21./22.	Sa/So	Jubiläumsspiele EC Wil
	12.7.-15.8.	Mo-So	#FerienSPASS
September	19.		«Stöpsel-Ziehen» – Saison-Ende Apéro Freibad Weierwise
Oktober	23.	Samstag	Aqua Rider Mini Marathon – Non-Stop Wasserspass
November	27.	Samstag	Mitternachtssauna
	27.	Samstag	Adventsschwimmen

**NICHT
VERPASSEN!**