

**SPORTPARK  
BERGHOLZ  
WIL**

**WILLKOMMEN!**  
**ALLES AUF EINEN BLICK**



**SOMMER  
2021**

# SPORTPARK BERGHOLZ WIL



## SPORTPARK BERGHOLZ

Feldstrasse 40

9500 Wil

Telefon 071 914 47 77

[info@bergholzwil.ch](mailto:info@bergholzwil.ch)

[www.bergholzwil.ch](http://www.bergholzwil.ch)

## HERZLICH WILLKOMMEN

Im Sportpark Bergholz finden Sie alles unter einem Dach. Wir bieten Freizeitmöglichkeiten für Ihre sportlichen Ansprüche, egal ob gross oder klein, jung oder junggeblieben, intensiv oder gemütlich – und dies an 364 Tagen im Jahr.

Besuchen Sie ganzjährig unser grosszügiges und modernes Hallenbad und im Sommer die Freibäder Bergholz und Weierwise. Erholen Sie sich in unserer gemütlichen Wellness-Oase oder entspannen Sie bei einer wohltuenden Massage- oder Kosmetikbehandlung. Wir haben ein vielfältiges Angebot für Sie.

Zudem haben wir eine grosse Auswahl an Aqua-Training- und Schwimmkursen und präsentieren in unserem Badeshop die aktuellsten Bademodetrends.

Lassen Sie sich im familiären Fussballstadion von kleinen und grossen Stars begeistern oder kurven Sie im Winter über unsere Eisfläche. Wir haben Eissportkurse für Kiddies, Kids und Erwachsene – egal ob Anfänger oder Fortgeschritten. Weiter finden Sie auf unserem Areal einen Skatepark, eine Boulder-Anlage, diverse Fussballplätze und einen grosszügigen Kinderspielplatz.

Nach Ihrer sportlichen Betätigung oder für Ihren Anlass bieten wir Ihnen in unserem modernen Restaurant ein attraktives Verpflegungsangebot.

Das Bergholz ist schweizweit der erste Sportpark mit Minergie-Zertifizierung. Beispielsweise wird die Abwärme aus der Eishalle genutzt, um das Freibad zu temperieren. So bieten wir unseren Gästen bis Mitte September einen angenehmen Badespass.

Unser Team besteht aus rund 80 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Diese setzen sich täglich mit Freude, Leidenschaft und Herzblut dafür ein, dass Ihr Besuch bei uns unvergesslich bleibt. Das Wohlbefinden und die Zufriedenheit unserer Gäste liegen uns am Herzen und sind Antrieb für unsere Arbeit.

Kommen Sie vorbei, lassen Sie den Alltag hinter sich und geniessen Sie die Zeit bei uns. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr Bergholz Wil Team

**SPORTPARK  
BERGHOLZ  
FREIBAD  
HALLENBAD**

**SPORTPARK  
BERGHOLZ  
EISHALLE**

**SPORTPARK  
BERGHOLZ  
FUSSBALL**

**SPORTPARK  
BERGHOLZ  
WELLNESS**

**SPORTPARK  
BERGHOLZ  
RESTAURANT**

# SPORTPARK BERGHOLZ WIL



## SPORTPARK BERGHOLZ

Feldstrasse 40

9500 Wil

Telefon 071 914 47 77

[info@bergholzwil.ch](mailto:info@bergholzwil.ch)

[www.bergholzwil.ch](http://www.bergholzwil.ch)

## **WELLNESS 6**

Angebot Wellness	7
Angebot Massage	8
Angebot Kosmetik	10

## **FREIBAD WEIERWISE 12**

Die «alti Badi»	12
-----------------	----

## **SPORTPARK BERGHOLZ 13**

Öffnungszeiten	13
Preise	14
Feiertage	16
Rund um den Sportpark	26
Veranstaltungen	28

## **HALLENBAD & FREIBAD BERGHOLZ 17**

Angebot	17
Angebot Aqua Training	19
Angebot Schwimmkurse	20
Badeshop	21
Privatlektionen	22
Gut zu wissen	22
Schwimmschule Oberuzwil	23

## **GASTRONOMIE 24**

Restaurant Bergholz	25
Kindergeburtstag	25

**SPORTPARK  
BERGHOLZ  
WELLNESS**



**SPORTPARK BERGHOLZ**  
Telefon 071 914 47 77  
[wellness@bergholzwil.ch](mailto:wellness@bergholzwil.ch)

## WELLNESS – FÜR BELEBENDE MOMENTE

Willkommen in der Wohlfühl-Oase: Im unserem Wellnessbereich finden Sie Ruhe und Entspannung und tanken neue Kraft. Unterschiedliche Temperaturen, vielfältige Aromen und die Erlebnisdusche mit ihrem harmonischen Lichtkonzept runden das Wellnessangebot ab. Bei einer feinen Tasse Tee können Sie Ihren Tag entspannt im gemütlichen Ruheraum ausklingen lassen. Jeweils am Donnerstag (ausser an Feiertagen) ist der Wellnessbereich unseren weiblichen Gästen vorbehalten (Damensauonatag).

### Das Wellnessangebot im Überblick

- Panorama Bio- und Finnische Sauna
- Dampfbad, Erlebnisduschen und Sprudelbad
- Tauch- und Kneippbecken
- Ruhe- und Leseraum
- Behandlungsräume mit beheizten Wellnessliegen
- Dachterrasse und kostenloses Erfrischungsbuffet (Tee & Früchte)
- Direkter Zugang ins Hallenbad
- Bademäntel, Saunatücher und Badeschuhe: Verkauf und Verleih an unserer Kasse | Information
- Saunaaufgüsse in der finnischen Sauna: jeweils am Donnerstag und Freitag 10.00 | 16.00 und 19.00 Uhr sowie am Samstag und Sonntag 10.00 | 16.00 und 18.00 Uhr.  
Infolge Corona-Epidemie finden aktuell keine Aufgüsse statt. Für weitere Auskünfte, informieren Sie sich bei uns an der Kasse | Information.



- Zutritt in den Wellnessbereich ab 16 Jahren
- Badeschuhe obligatorisch
- Der Wellnessbereich ist ein Nacktbereich.

Weitere Wellness-  
Events finden Sie  
laufend unter  
[www.bergholzwil.ch/  
wellness-oase](http://www.bergholzwil.ch/wellness-oase)

## Behandlungszeiten

Montag bis Freitag

09.00–21.00 Uhr

letzte Behandlung 20.00 Uhr

Samstag und Sonntag

Sommer (Juni–September)

10.00–14.00 Uhr

letzte Behandlung 13.00 Uhr



## ANGEBOT MASSAGE

### Entspannungsmassage (Alpienne)

Alpienne, Produkte aus naturreinen Zutaten aus dem Alpenraum. **Arnika:** durchblutungsfördernd, anregend und aktivierend. **Johanniskraut:** beruhigend, zellregenerierend, harmonisierend. **Propolis:** kräftigend, hilft aufzutanken und Energie zu speichern.

---

20 Min. à CHF 45.00

---

50 Min. à CHF 85.00

---

80 Min. à CHF 125.00

---

### Klassische Massage

Entspannen Sie während einer wohltuenden Teil- oder Ganzkörpermassage mit warmem Öl.

---

20 Min. à CHF 45.00

---

50 Min. à CHF 80.00

---

80 Min. à CHF 120.00

---

### Sportmassage/Sport Vital

Belebende und wohltuende Teil- oder Ganzkörper-Sportmassage.

---

20 Min. à CHF 45.00

---

50 Min. à CHF 85.00

---

### Fussmassage

Unsere Füsse sind das Spiegelbild unseres Körpers. Diese Massagetechnik bringt beanspruchte Füsse wieder in Schwung.

---

50 Min. à CHF 80.00

---

Mehr  
Informationen  
zu den einzelnen  
Massageformen  
finden Sie unter  
[www.bergholzwil.ch/  
massagen](http://www.bergholzwil.ch/massagen)



**SPORTPARK BERGHOLZ**

Telefon 071 914 47 77

massagen@bergholzwil.ch



## Kopf, Nacken und Gesicht

Kopfschmerzen und düstere Mienen sind in unserer Gesellschaft keine Seltenheit. Diese Massageform regt die Durchblutung an und bewirkt nebenbei eine Gesichtsstraffung.

20 Min. à CHF 45.00

50 Min. à CHF 80.00

## Heisse Steine

Wechselspiel aus sanften und kräftigen Wellnessgriffen. Mit warmen Basaltsteinen für den ganzen Körper.

80 Min. à CHF 135.00

## Salzsteine

Die wärmende Salzsteinmassage ist eine Verbindung aus Energiebehandlung mit entschlackender reinigender Wirkung auf Ihrem Körper. Die benutzten Steine dürfen Sie mit nach Hause nehmen.

50 Min. à CHF 90.00 (Rückseite)

80 Min. à CHF 135.00 (Ganzkörper-Behandlung)

## Spezialmassage

Lu Jong Heilyoga, Mana Lomi Schmerztherapie, Manuelle Schmerztherapie (MST), Sanfte Wirbeltherapie nach Dorn, Schröpfmassage

50 Min. à CHF 85.00

80 Min. à CHF 125.00



Falls Sie eine kassenanerkannte Behandlung wünschen, welche von den entsprechenden Therapeuten durchgeführt wird, muss dies bei der Reservation zwingend erwähnt werden. Informationen zur Vergütung erhalten Sie direkt bei Ihrer Krankenkasse.

## Kassenanerkannte Behandlungen (EMR)

Gemäss Tariffziffern: Biodynamische Craniosacral Therapie Nr. 1034, Klassische Massage Nr. 1062, Lymphdrainage, manuelle Nr. 1066, Massagetechniken Nr. 1213

20 Min. à CHF 50.00

50 Min. à CHF 85.00

80 Min. à CHF 125.00

## Kassenanerkannte Ayurveda Behandlungen (EMR)

Gemäss Tariffziffer: Ayurveda Massage Nr. 1021, Ayurveda Therapie Nr. 1215

Abhyanga 80 Min. à CHF 160.00

Garshana 25 Min. à CHF 50.00

Kalari 50 Min. à CHF 100.00

«Killi» Kräuterstempel 80 Min. à CHF 160.00

## Massageabos

5x Diverse Massage 20 Min. | CHF 210.00

5x Kassenanerkannte Behandlung (EMR) 20 Min. | CHF 235.00

5x Klassische, Fuss-, Kopf- und Nackenmassage 50 Min. | CHF 380.00

5x Entspannungs-, Sport Vital- oder Spezialmassage 50 Min. | CHF 400.00

5x Kassenanerkannte Behandlung (EMR) 50 Min. | CHF 400.00

5x Ayurveda Massagen (mit/ohne EMR) 50 Min. | CHF 475.00

10x Diverse Massage 20 Min. | CHF 410.00

10x Kassenanerkannte Behandlung (EMR) 20 Min. | CHF 455.00

10x Klassische, Fuss-, Kopf- und Nackenmassage 50 Min. | CHF 740.00

10x Entspannungs-, Sport Vital- oder Spezialmassage 50 Min. | CHF 775.00

10x Kassenanerkannte Behandlung (EMR) 50 Min. | CHF 775.00

10x Ayurveda Massagen (mit/ohne EMR) 50 Min. | CHF 925.00

- Sie erhalten das 5er und 10er Abo auch für 80-minütigen Behandlungen.
- Die Abos sind an unserer Kasse | Information erhältlich.
- Die Abos sind nicht übertragbar.

## Behandlungszeiten

Montag 14.00 – 18.00 Uhr

Mittwoch \*09.00 – 13.00 Uhr

Donnerstag 09.00 – 13.00 Uhr  
\*17.30 – 21.30 Uhr

Samstag 09.00 – 14.00 Uhr

\* keine Gesichtsbearbeitungen

Auf Anfrage sind Behandlungen auch früher oder später möglich.

## NEU FÜR TEENAGER

Aknebehandlung (bis 18 Jahre)

50 Minuten | CHF 65.00

Reinigende Gesichtspflege –  
Dampf – Ausreinigen –  
Maske – Abschlusscreme  
(nach Bedarf Puder)



**SPORTPARK BERGHOLZ**

Telefon 071 914 47 77

massagen@bergholzwil.ch

## ANGEBOT KOSMETIK

### Gesichtsbehandlungen

**Klassische Gesichtsbearbeitung für sie und ihn**  
Vorreinigung – Bedampfung – Gesichtsmassage –  
Ausreinigen – Ampulle – Maske – Pflege

60 Min. à CHF 95.00

### Regenerierende Gesichtsbearbeitung für sie und ihn

Vorreinigung – Bedampfung – Haut vorbereiten – Gesichtsmassage – Ausreinigen – Ampulle – Maske (20 Min.) – Pflege

80 Min. à CHF 125.00

### Aknebehandlung für Teenager (bis 18 Jahre)

Vorreinigung – Bedampfung – Ausreinigen – Maske – Pflege

50 Min. à CHF 65.00

### Abos für Gesichtsbearbeitungen

5x Klassische Gesichtsbearbeitung 60 Min. | CHF 450.00

5x Regenerierende Gesichtsbearbeitung 80 Min. | CHF 595.00

5x Aknebehandlung für Teenager (bis 18 Jahre) 50 Min. | CHF 305.00

gültig 1 Jahr ab Ausstellungsdatum. Nicht übertragbar.

10x Klassische Gesichtsbearbeitung 60 Min. | CHF 875.00

10x Regenerierende Gesichtsbearbeitung 80 Min. | CHF 1'150.00

10x Aknebehandlung für Teenager (bis 18 Jahre) 50 Min. | CHF 600.00

gültig 2 Jahre ab Ausstellungsdatum. Nicht übertragbar.

## Augen

· Wimpern färben	CHF	29.00
· Augenbrauen färben	CHF	19.00
· Augenbrauen zupfen für Neukunden	CHF	25.00
· Augenbrauen zupfen	CHF	19.00

## Package 10% Rabatt

· Augenbrauen färben und zupfen	CHF	34.00
· Wimpern und Augenbrauen färben	CHF	43.00
· Wimpern und Augenbrauen färben, Augenbrauen zupfen	CHF	59.00

## Sugaring (Vlies- und Handmethode)

· Achseln	CHF	29.00
· Unterarme	CHF	29.00
· Arme	CHF	45.00
· Halbe Beine	CHF	49.00
· Beine komplett	CHF	79.00
· Bikini klassisch	CHF	29.00
· Bikini brasilianisch	CHF	64.00
· Brust	CHF	40.00
· Brust inkl. Bauch	CHF	54.00
· Rücken inkl. Schultern	CHF	64.00
· Oberlippe	CHF	19.00
· Oberlippe inkl. Kinn	CHF	29.00

## Package 10% Rabatt

· Halbe Beine und Bikini klassisch	CHF	69.00
· Halbe Beine und Bikini brasilianisch	CHF	99.00
· Halbe Beine und Achseln	CHF	69.00

· Halbe Beine, Achseln, Bikini klassisch	CHF	96.00
· Halbe Beine, Achseln, Bikini brasilianisch	CHF	128.00
· Beine komplett und Bikini klassisch	CHF	97.00
· Beine komplett und Bikini brasilianisch	CHF	129.00
· Beine komplett und Achseln	CHF	97.00
· Beine komplett, Achseln, Bikini klassisch	CHF	123.00
· Beine komplett, Achseln, Bikini brasilianisch	CHF	155.00
· Brust inkl. Bauch und Achseln	CHF	74.00
· Rücken inkl. Schultern und Achseln	CHF	84.00

## Hände und Füsse

Fusspflege ohne Lack (50 Min.)	CHF	65.00
Fusspflege mit normalem Lack (60 Min.)	CHF	74.00
Fusspflege mit Gellack (60 Min.)	CHF	78.00

### Die Fusspflege beinhaltet:

Fussbad – Fusspeeling – Fussmassage – Nägel schneiden – Nagelhaut entfernen – Feilen der Nägel – Entfernen der Hornhaut – (Lack)

Maniküre ohne Lack (40 Min.)	CHF	50.00
Maniküre mit normalem Lack (50 Min.)	CHF	58.00
Maniküre mit Gellack (50 Min.)	CHF	62.00

### Die Maniküre beinhaltet:

Handbad – Nägel schneiden – Nagelhaut entfernen – Feilen der Nägel – (Lack)



Wenn das Freibad Weierwise geschlossen ist, dürfen Saisonab-Besitzer am gleichen Tag kostenlos das Freibad/ Hallenbad Bergholz benützen.



## DIE «ALTI BADI»

Geniessen Sie die gemütliche, familiäre und einmalige Atmosphäre im Freibad Weierwise, die «alti Badi».

### Angebot

- 50-m-Schwimmbecken
- Nichtschwimmerbereich abgetrennt
- Kinderplanschbecken
- 1- und 3-m-Sprunganlage
- Breitwellenrutschbahn
- Grillstelle
- Spielwiese mit Fussballtoren
- Spielplatz
- Beach-Volleyballfeld
- Tischtennis
- Badi Restaurant
- Kiosk
- Miet-Liegestühle
- Frühschwimmen während der Hauptsaison:  
Montag und Donnerstag, ab 7.00 Uhr



- Bei unsicheren Witterungsverhältnissen und bei tieferen Temperaturen bleiben verkürzte Öffnungszeiten oder vorübergehende Schliessungen vorbehalten. Tagesaktuelle Informationen finden Sie unter [www.bergholzwil.ch](http://www.bergholzwil.ch).
- Es stehen nur sehr wenige Parkplätze in der Nähe der Badeanlage zur Verfügung; diese sind kostenpflichtig. Wir empfehlen die Anfahrt mit dem ÖV: Bus 703 ab Bahnhof Wil Richtung «Quellenstrasse» bis Haltestelle «Wil SG, Krebsbachbrücke»

## Mondschein- schwimmen

Schwimmen, baden und entspannen bis 22.00 Uhr inkl. kulinarischem Highlight

25. Juni, 23. Juli &  
20. August 2021

## ÖFFNUNGSZEITEN VOR-/NACHSAISON 8.5.–31.5.2021 | 1.9.–19.9.2021

	<b>Freibad</b>	<b>Hallenbad</b>	<b>Wellness</b>	<b>Weierwise</b>
Montag	08.00–19.00	08.00–21.00	09.00–22.00	08.00–19.00
Dienstag	08.00–19.00	06.00–21.00 b	09.00–22.00	08.00–19.00
Mittwoch	08.00–19.00	08.00–21.00	09.00–22.00	08.00–19.00
Donnerstag	08.00–19.00	08.00–21.00	09.00–22.00 a	08.00–19.00
Freitag	08.00–19.00	06.00–21.00 b	09.00–22.00	08.00–19.00
Samstag	08.00–19.00	08.00–20.00	09.00–21.00	08.00–19.00
Sonntag	08.00–19.00	08.00–20.00	09.00–21.00	08.00–19.00

## ÖFFNUNGSZEITEN HAUPTSAISON 1.6.–31.8.2021

	<b>Freibad</b>	<b>Hallenbad</b>	<b>Wellness</b>	<b>Weierwise</b>
Montag	08.00–21.00	08.00–21.00	09.00–22.00	07.00–20.00 b
Dienstag	07.00–21.00 b	06.00–21.00 b	09.00–22.00	08.00–20.00
Mittwoch	08.00–21.00	08.00–21.00	09.00–22.00	08.00–20.00
Donnerstag	08.00–21.00	08.00–21.00	09.00–22.00 a	07.00–20.00 b
Freitag	07.00–21.00 b	06.00–21.00 b	09.00–22.00	08.00–20.00
Samstag	08.00–20.00	08.00–20.00	09.00–21.00	08.00–20.00
Sonntag	08.00–20.00	08.00–20.00	09.00–21.00	08.00–20.00

### **Gastronomie Bergholz**

Montag, Mittwoch, Donnerstag

Dienstag und Freitag

Samstag und Sonntag

### **Restaurant**

08.00–21.00

06.00–21.00

08.00–20.00

### **Warme Küche**

11.30–20.00

11.30–20.00

11.30–19.00

### **Gastronomie Weierwise**

Das Freibad und Restaurant Weierwise sind nur bei schönem Wetter geöffnet.

Die Öffnungszeiten vom Restaurant und Freibad Weierwise sind identisch.



• Spezielle Öffnungszeiten an Feiertagen (siehe Seite 16)

• Ab einer Gruppengrösse von 10 Personen öffnen wir das Restaurant auch ausserhalb der Öffnungszeiten. Eine Voranmeldung ist erforderlich.

a Damensauna am Donnerstag

b Frühschwimmen

## PREISE

### Hallenbad und Freibad Bergholz

	Auswärtig	Einheimisch*
Einzeleintritt Erwachsene (ab 16 Jahre)	CHF 9.00	CHF 7.00
Einzeleintritt Kinder (6-15 Jahre)	CHF 6.00	CHF 4.50
10er Karte Erwachsene (2 Jahre gültig in Bädern und Eishalle)	CHF 81.00	CHF 63.00
10er Karte Kinder (2 Jahre gültig in Bädern und Eishalle)	CHF 54.00	CHF 40.00
Sommerabo Erwachsene (8.5.2021-19.9.2021)	CHF 150.00	CHF 110.00
Sommerabo Kinder (8.5.2021-19.9.2021)	CHF 112.00	CHF 79.00
Winterabo Erwachsene (20.9.2021-6.5.2022)	CHF 262.00	CHF 190.00
Winterabo Kinder (20.9.2021-6.5.2022)	CHF 208.00	CHF 147.00
Jahresabo Bäder Erwachsene	CHF 404.00	CHF 295.00
Jahresabo Bäder Kinder	CHF 314.00	CHF 222.00

### Freibad Weierwise

Einzeleintritt Erwachsene (ab 16 Jahre)	CHF 7.00	CHF 5.50
Einzeleintritt Kinder (6-15 Jahre)	CHF 4.50	CHF 3.50
10er Karte Erwachsene (2 Jahre gültig)	CHF 63.00	CHF 49.50
10er Karte Kinder (2 Jahre gültig)	CHF 40.00	CHF 31.50
Sommerabo Erwachsene	CHF 95.00	CHF 75.00
Sommerabo Kinder	CHF 65.00	CHF 50.00

### Kombi-Abonnemente

Jahresabo Bäder & Eis Erwachsene	CHF 500.00	CHF 360.00
Jahresabo Bäder & Eis Kinder	CHF 390.00	CHF 270.00
Jahresabo all in One Erwachsene**	CHF 830.00	CHF 590.00



- Der Zutritt ins Hallenbad und in die Freibäder ist für Kinder unter 10 Jahren nur in Begleitung eines Erwachsenen erlaubt.
- Für Gruppen ab 10 Personen ist jeder 10. Eintritt kostenlos.
- Belohnung Stammkunden: nahtlose Verlängerung Jahresabo = 30 Tage gratis
- Wir akzeptieren Maestro-Karte, Postcard, Visa, Twint, V Pay, Mastercard und Post Finance.
- Preisänderungen vorbehalten.



<b>Wellness</b> (inkl. Hallenbad- & Freibad-Eintritt, Zutritt ab 16 Jahren)	<b>Auswärtig</b>	<b>Einheimisch*</b>
Einzeleintritt Erwachsene	CHF 28.00	CHF 21.00
10er Karte Erwachsene	CHF 252.00	CHF 189.00
3-Monate Abo (90 Tage gültig)	CHF 185.00	CHF 135.00
Sommerabo Erwachsene (8.5.2021-19.9.2021)	CHF 246.00	CHF 175.00
Winterabo Erwachsene (20.9.2021-6.5.2022)	CHF 460.00	CHF 328.00
Jahresabo Erwachsene**	CHF 690.00	CHF 490.00
Einzel Upgrade Erwachsene	CHF 19.00	CHF 14.00
<b>Mietmaterial</b> (gegen Abgabe eines Ausweises)		
Badekleid Erwachsene/Kinder, Badetuch		je CHF 5.00
Schwimmbrille		CHF 2.00
Aquajogging Gürtel		CHF 5.00
Bademantel		CHF 10.00
Saunatasche (Duschtuch, Saunatuch, Bademanten, Slippers)		CHF 15.00
Fussball/Volleyball/Ping-Pong-Set		je CHF 2.00
Sonnenschirm		CHF 5.00
Bahnmiete Freibad pro Stunde	CHF 15.00	CHF 10.00
Bahnmiete Hallenbad pro Stunde	CHF 35.00	CHF 30.00
1/2 Mehrzweckbecken pro Stunde	CHF 35.00	CHF 30.00

\* Gilt für Einwohner der politischen Gemeinden: Wil, Bettwiesen, Braunau, Eschlikon, Jonschwil, Kirchberg, Niederhelfenschwil, Rickenbach, Sirnach, Wilen und Zuzwil

\*\* inkl. CHF 10.00 Wertgutschein auf Massage- oder Kosmetikbehandlung



**SPORTPARK BERGHOLZ**  
Telefon 071 914 47 77  
info@bergholzwil.ch

## FEIERTAGE

### **Donnerstag, 13. Mai 2021 (Auffahrt)**

Hallenbad	08.00–18.00 Uhr
Wellness (Gemischte Sauna infolge Feiertag)	09.00–18.00 Uhr
Freibad und Restaurant Bergholz	08.00–18.00 Uhr
Freibad und Restaurant Weierwise	08.00–18.00 Uhr

### **Sonntag, 23. Mai 2021 (Pfingstsonntag)**

Hallenbad	08.00–18.00 Uhr
Wellness	09.00–18.00 Uhr
Freibad und Restaurant Bergholz	08.00–18.00 Uhr
Freibad und Restaurant Weierwise	08.00–18.00 Uhr

### **Montag, 24. Mai 2021 (Pfingstmontag)**

Hallenbad	08.00–18.00 Uhr
Wellness	09.00–18.00 Uhr
Freibad und Restaurant Bergholz	08.00–18.00 Uhr
Freibad und Restaurant Weierwise	08.00–18.00 Uhr

### **Sonntag, 1. August 2021**

Hallenbad	08.00–18.00 Uhr
Wellness	09.00–18.00 Uhr
Freibad und Restaurant Bergholz	08.00–18.00 Uhr
Freibad und Restaurant Weierwise	08.00–18.00 Uhr



# SPORTPARK BERGHOLZ FREIBAD HALLENBAD

**#FerienSPASS**

diverse Highlights  
in den Freibädern

10. Juli bis  
15. August 2021



**SPORTPARK BERGHOLZ**

Telefon 071 914 47 77

info@bergholzwil.ch



## HALLENBAD & FREIBAD BERGHOLZ

Das Hallen- und Freibad Bergholz bietet Ihnen im Sommer wie im Winter vielseitige Möglichkeiten.

### Angebot Hallenbad

- 25 m langes Innen-Schwimmerbecken (400 m<sup>2</sup>)
- Lernschwimmbekken mit höhenverstellbarem Boden & Hubbodentreppe für den leichten Einstieg
- Kinderplanschbecken
- warmes Aussenbecken mit Massagedüsen & Sprudelliegen
- Tummelbecken mit Wasserspiel-Attraktion
- 1 m-Sprungturm
- 80 m lange Rutschbahn
- Schwimmbadlift
- Warmwasser-Badetag: rund 33°C, immer am Freitag
- Frühschwimmen: Dienstag und Freitag, ab 6.00 Uhr
- Selbstbedienungsrestaurant

### Angebot Freibad

- 50-m-Schwimmerbecken
- 1-, 3- und 5 m-Sprungturm
- Kinderbecken
- beschattete Kinderspielzone mit Planschbecken und Sandspielkasten
- Rutschbahn
- Grillstelle
- Grünflächen zur Erholung
- Beach-Volleyballfeld
- Tischtennis
- Miet-Liegestühle
- Frühschwimmen: Dienstag und Freitag, ab 7.00 Uhr
- Selbstbedienungsrestaurant & Kiosk

Informationen zu Events im Hallen- und Freibad unter:  
[www.bergholzwil.ch/hallenbad](http://www.bergholzwil.ch/hallenbad)



- Mit dem Sommerabo können Sie das Freibad und Hallenbad benutzen.
- Die aktuelle Wassertemperatur finden Sie unter [www.bergholzwil.ch](http://www.bergholzwil.ch).



## ANGEBOT AQUA TRAINING

### **Fitness\* (50 Min.)**

Intensives Widerstandstraining mit effizienten Herz-Kreislauf-Phasen. Das Wasser mit seinem Rundumwiderstand ist gut geeignet für Body-Forming.

---

Montag: 18.00 | 20.00 Uhr

Dienstag: 09.00 Uhr

Mittwoch: 18.00 Uhr

Donnerstag: 09.00 | 11.05 Uhr

---

### **Warmwasser-Gymnastik\* (50 Min.)**

Gelenkschonende Gymnastik im Wasser. Ein optimales Aufbautraining nach Verletzungen. Es fördert Kraft und Beweglichkeit.

---

Freitag: 08.30 | 09.30 | 10.30 Uhr | 11.30 Uhr

---

### **Exklusiv für Männer\* (50 Min.)**

Hart und herzlich! Sehr intensives Widerstandstraining mit effizienten Herz-Kreislauf-Phasen begleitet von Musik.

---

Montag: 19.00 Uhr

---

**Schnupperabend  
Aqua Training  
& Schwimmen  
14. Juli 2021**



**SPORTPARK BERGHOLZ**  
Telefon 071 914 47 77  
kurse@bergholzwil.ch

### **Aqua Zumba\* (50 Min.)**

Verbinden Sie Spass, Party, Tanz- und Wassersport auf mitreissende Art. Heisse Tanzschritte regen die Fettverbrennung an und sorgen für Lebensfreude pur.

---

Dienstag: 18.00 Uhr

---

### **Jogging\* (50 Min. Tiefwasser)**

Effektives Ganzkörpertraining im tiefen Wasser, bei dem Sie durch einen Gurt getragen werden. Kraft, Ausdauer und Koordination werden gelenkschonend trainiert.

---

Dienstag: 08.00 | 10.00 Uhr

---

Mittwoch: 19.00 Uhr

---

Donnerstag: 19.00 Uhr

---

### **Aqua Cycling\* (45 Min.)**

Es ist ein ideales Ganzkörpertraining (Koordination, Kraft, Ausdauer) und eignet sich für alle Zielgruppen. Es beeinflusst positiv das Lymphsystem und verbraucht viele Kalorien.

---

Dienstag: 19.00 Uhr

---

Donnerstag: 20.00 Uhr

---

Sonntag: 08.30 Uhr

---

**NEU!**

### **Power\* (50 Min.)**

Hier lassen wir das Herz höher schlagen. Das effiziente Ganzkörpertraining stärkt den Rücken & die Bauchmuskeln. Ein perfektes Training für Mann & Frau.

---

Donnerstag: 18.00 Uhr

---

### **StandUp-Fitness\* (45 Min.)**

Interessierst Du Dich für ein ganzheitliches, gesundheitsbewusstes Training auf dem Wasser? StandUp-Fitness (Stehpaddel) bietet jede Menge Spass und Abwechslung. Die besten Moves um deine Balance und Fitness zu trainieren.

---

Mittwoch: 20.05 Uhr

---

Freitag: 19.15 Uhr

---

### **Preise in CHF**

- 2. Kursblock (26.4.–11.7.2021): 10 Lekt. 175.00\*\* / 200.00\*\*\*
- 3. Kursblock (23.8.–19.12.2021): 15 Lekt. 262.50\*\* / 300.00\*\*\*

\* Krankenkassen anerkannt

\*\* exkl. Aqua Cycling & StandUp-Fitness

\*\*\* Aqua Cycling & StandUp-Fitness



Die Kurskosten sind immer exkl. Hallenbadeintritt.

**qualitop**

Unsere Kurse sind Qualitop-zertifiziert. Qualitop, das Label, das für Qualität steht.

**WSC für Kinder  
(Prüfungstag) &  
Wiler Fisch – das Wett-  
kampfschwimmen  
23. Juni 2021**



**SPORTPARK BERGHOLZ**  
Telefon 071 914 47 77  
kurse@bergholzwil.ch

## ANGEBOT SCHWIMMKURSE

### **Kleinkinderschwimmkurse (45 Min.)**

#### **Kleinkinderschwimmkurse Fortsetzungskurs (45 Min.)**

Schenken Sie Ihrem Kind Zeit und Zuwendung im Wasser. Die Erfahrungen im Wasser beeinflussen die motorischen und koordinativen Fähigkeiten des Kindes positiv. Das Kleinkind lernt auf spielerische Art das Element Wasser kennen (Atmungs-, Lage-, Gleit- und Tauchübungen, Tummelsprünge, Singspiele im Kreis).

---

Freitag, 17.30 Uhr: Anfängerkurs

---

Freitag, 18.15 Uhr: Fortsetzungskurs

---

7.5.-9.7.2021 | 20.8.-8.10.2021 | 29.10.-17.12.2021

**8 Lektionen à 45 Min. (30 Min. sind angeleitet, 15 Min. zur freien Verfügung) | CHF 195.00 (inkl. Abzeichen, exkl. Hallenbadeinritt) | Gruppe: 8-10 Kinder | Kinder ab 2.5-4 Jahre | in Begleitung eines Erwachsenen | Schwimmwindeln obligatorisch**

### **Intensivschwimmkurse für Kinder (55 Min.)**

In den Sommer- und Herbstferien werden Intensivschwimmkurse angeboten. Innert 6 Tagen erlernen die Kinder die wichtigsten Kernelemente im Wasser – mit Spiel und Spass!

---

vormittags, täglich von Montag bis Samstag (Wochenkurs)

Montag-Samstag, 12.-17.7.2021

Montag-Samstag, 9.-14.8.2021

Montag-Samstag, 11.-15.10.2021

---

**6 Lektionen à 55 Min. | CHF 185.00 (inkl. Abzeichen, exkl. Hallenbadeinritt) | Gruppe: 3-5 Kinder | Alter: ca. 5-10 Jahre | Mindestgrösse ca. 110 cm**



Die Kurskosten sind immer exkl. Hallenbadeinritt.

### Kinderschwimmkurse (35 Min.)

Definiert nach den Lernzielen von swimsports.ch fördern die Kurse spezifische Bewegungen und die Sicherheit im Wasser. Mittels spannenden Spielen und Aufgaben lernen die Kinder Schritt für Schritt das Schwimmen.

---

Montag ab 15.25 Uhr

---

Dienstag ab 15.35 Uhr

---

Donnerstag ab 15.25 Uhr

---

Freitag ab 14.10 Uhr

---

Samstag ab 08.15 Uhr

---

8.2.-11.7.2021 | 16.8.-19.12.2021

---

16 Lektionen à 35 Min. | CHF 240.00 (inkl. Abzeichen, exkl. Hallenbadeintritt) | Gruppe: 6-8 Kinder | Alter: ca. 4-10 Jahre | Mindestgrösse ca. 110 cm

### Trainingsgruppe Kinder (45 Min.)

Die Trainingsgruppen finden nahtlos an die Kinderschwimmkurse statt. Es werden diverse Schwimmmarten, wie Brust, Rücken, Kraul und Delfin erlernt. Auch die Starts und Wendungen werden geübt.

---

Dienstag 16.55 Uhr

---

Donnerstag 18.05 Uhr

---

Samstag 09.00 | 09.50 Uhr

---

8.2.-11.7.2021 | 16.8.-19.12.2021

---

16 Lektionen à 45 Min. | CHF 310.00 (inkl. Abzeichen, exkl. Hallenbadeintritt) | 32 Lek. à 45 Min. | CHF 499.00 (inkl. Abzeichen, exkl. Hallenbadeintritt) | Gruppe: 6-8 Kinder | Alter: ca. 10-16 Jahre | Gruppe: 6-8 Kinder | Alter: ca. 10-16 Jahre  
Als Voraussetzung müssen die Kinder zudem die Lernziele des Schwimmtest «Eisbär» (letztes Abzeichen Kinderschwimmkurse) erfüllen und 50m schwimmen können.

### Schwimmkurse für Erwachsene

Für Erwachsene werden folgende Kurse angeboten:

---

Mittwoch, 18.15-19.00 Uhr (Kraulkurs Training, 16 Kurstage)

---

Mittwoch, 19.05-20.05 Uhr (Kraulkurs Elite, 16 Kurstage)

---

Donnerstag, 18.15-19.00 Uhr (Kraulkurs Training, 16 Kurstage)

---

Donnerstag, 19.05-19.50 Uhr (Kraulkurs Anfänger, 8 Kurstage)

---

Freitag, 17.55-18.40 Uhr (Kraulkurs Training, 16 Kurstage)

---

Freitag, 18.45-19.30 Uhr (Kraulkurs Anfänger, 8 Kurstage)

---

28.4.-9.7.2021 | 16.8.-19.12.2021

---

8 Lektionen à 45 Min. | CHF 155.00 exkl. Hallenbadeintritt  
16 Lektionen à 45 Min. | CHF 310.00 exkl. Hallenbadeintritt  
32 Lektionen à 45 Min. | CHF 499.00 exkl. Hallenbadeintritt  
\*16 Lektionen à 60 Min. | CHF 380.00 exkl. Hallenbadeintritt  
\*32 Lektionen à 60 Min. | CHF 599.00 exkl. Hallenbadeintritt  
Gruppe: 8-10 Teilnehmer | Alter: für alle ab 16 Jahren | Voraussetzung für Kraulkurs Anfänger: Sie können mind. 25 Meter schwimmen



### BADESHOP

Kommen Sie vorbei – hier finden Sie, was Sie suchen: neuste Bademode, Schwimmhilfen, Kinder-Spielsachen, Taschen, Meerjungfrauen-Artikel und vieles mehr ...

## PRIVATLEKTIONEN

Dieses Angebot für Schwimmkurse und Aqua-Training gilt für Erwachsene, Kinder und Gruppen/Vereine. Der Hallenbad-Eintritt ist nicht im Kursgeld inbegriffen.

### Privatlektionen Einzel, Preise in CHF

Anzahl Personen	30 Min.	45 Min.	60 Min.
1 Person	50.00	75.00	100.00
2 Personen	60.00	85.00	110.00
3 Personen	70.00	95.00	120.00
4 Personen	80.00	105.00	130.00
* 5 bis 10 Pers., Total:	100.00	125.00	150.00
** 5 bis 18 Pers., Total:	100.00	125.00	150.00

### Privatlektionen 5er Abo, Preise in CHF

Anzahl Personen	30 Min.	45 Min.	60 Min.
1 Person	238.00	356.00	475.00
2 Personen	285.00	404.00	523.00
3 Personen	333.00	451.00	570.00
4 Personen	380.00	499.00	618.00
* 5 bis 10 Pers., Total:	475.00	594.00	713.00
** 5 bis 18 Pers., Total:	475.00	594.00	713.00

Gültig 6 Monate ab Ausstellungsdatum.  
Nicht übertragbar.

\* Schwimmkurse: Vereine | \*\* Aqua-Training: Vereine

## GUT ZU WISSEN

- Details zu den einzelnen Kursen und Lernzielen finden Sie auf unserer Homepage [www.bergholzwil.ch](http://www.bergholzwil.ch).
- Aus Sicherheitsgründen kann der Hubboden nicht höher als 90 cm (Hallenbad Oberuzwil 80 cm) eingestellt werden. Kinder müssen daher mind. 110 cm gross sein.
- Aus Haftungsgründen begleiten die erwachsenen Begleitpersonen die Kinder bis an den Beckenrand und zahlen den regulären Eintrittspreis. Im Hallenbad Oberuzwil zahlen Begleitpersonen, welche nicht baden, keinen zusätzlichen Eintritt.
- Es ist den Begleitpersonen nicht gestattet, während den Kursen im Wasser bei den Kindern zu sein. Sie können zuschauen, mit den Geschwistern baden oder selbst schwimmen (Ausnahme: In Oberuzwil ist am Samstagvormittag das Hallenbad für die Öffentlichkeit geschlossen).

### Geschwisterrabatt

Das 2. Kind profitiert von 10% Rabatt auf die Kurskosten, das 3. Kind erhält 30% Rabatt auf die Kurskosten (gilt für reguläre Kinderschwimmkurse und Intensivschwimmkurse. Weitere Angebote erhalten keinen Geschwisterrabatt).

### Qualitätslabel

aQuality.ch

Der Sportpark Bergholz trägt das Schweizerische Qualitätslabel «aquality.ch». Ziel des Labels ist, im Rahmen der Förderung des Schwimmsports die Qualität des Schwimmunterrichts in technischer, methodischer, pädagogischer und organisatorischer Hinsicht zu verbessern.

### Gruppengrösse

Die WISPAG behält sich das Recht vor, bei ungenügenden Anmeldungen die Kurse zusammenzulegen oder zu streichen.



## SCHWIMMSCHULE OBERUZWIL

### Kinderschwimmkurse (35 Min.)

---

Mittwoch ab 13.15 Uhr

---

Samstag ab 08.00 Uhr

---

17.2.-4.7.2021 | 16.8.-19.12.2021

---

16 Lek. à 35 Min. | CHF 280.00 (inkl. Abzeichen und Hallenbadeintritt) | Gruppe: 6-8 Kinder | Alter: ca. 4-10 Jahre

### Kleinkinderschwimmkurse (45 Min.)

---

Samstag 09.35 Uhr

---

16.8.-10.10.2021 | 25.10.-19.12.2021

---

8 Lektionen à 45 Min. (30 Min. sind angeleitet, 15 Min. zur freien Verfügung) | CHF 230.00 (inkl. Hallenbadeintritt und Abzeichen) | Gruppe: 8-10 Kinder | Kinder ab 2.5-4 Jahre | in Begleitung eines Erwachsenen | Schwimmwindeln obligatorisch | der Hallenbadeintritt ist für die Begleitperson im Kursgeld inbegriffen



**SPORTPARK BERGHOLZ**  
Telefon 071 914 47 77  
kurse@bergholzwil.ch



- Die Kurse finden im Hallenbad Oberuzwil statt.
- Kurskosten inkl. Hallenbadeintritt.
- Infos betreffend «Privatlektionen» und «Gut zu wissen» auf S. 22.

# SPORTPARK BERGHOLZ RESTAURANT



**SPORTPARK BERGHOLZ**  
Telefon 071 914 47 77  
[gastonomie@bergholzwil.ch](mailto:gastonomie@bergholzwil.ch)



## RESTAURANT BERGHOLZ

Im Herzen des Wiler Sportparks begrüßen wir Sie herzlich in unserem Selbstbedienungsrestaurant Bergholz. Egal ob für den kleinen Hunger, das tägliche Mittagsmenü oder für eine Kaffeepause mit Freunden, in unserem Restaurant können Sie die gemütliche und helle Atmosphäre mit dem Blick ins Freibad geniessen. Unser Küchenteam legt Wert auf ein attraktives Verpflegungs- und Getränkeangebot mit regionalen Produkten.

Wir bieten Ihnen:

- Selbstbedienungsrestaurant mit 60 Plätzen
- Aussenterrasse für 80 Gäste
- täglich frisches Mittagsmenü
- ausgewählte kalte und warme Speisen
- vielfältiges Salatbuffet
- TakeAway
- Gratis WLAN im Restaurantbereich
- Konferenzraum für Tagungen und Seminare bis 90 Personen
- Bankette, Jubiläen, Caterings, Apéros, Vereinsanlässe etc.

Möchten Sie mehr Informationen? Wir beraten Sie gerne. Kontaktieren Sie uns unter [gastronomie@bergholzwil.ch](mailto:gastronomie@bergholzwil.ch).

Informationen zu unseren Events finden Sie laufend unter [www.bergholzwil.ch/gastronomie](http://www.bergholzwil.ch/gastronomie)

## KINDERGEBURTSTAG

Feiere deinen Geburtstag bei uns!

Wir haben tolle Angebote zusammengestellt. Lade deine Freunde, Familie & Bekannten ein – Spass ist garantiert!

### Unser reguläres Geburi-Angebot

*Geburtstag «MINI»*

Eintritt ins Hallenbad, Freibad oder die Eishalle\* | Sirup | Geburtstagstorte (Rüebliorte, Schoggi- oder Zitronenkuchen) & Überraschungsgeschenk

*Geburtstag «DELUXE»*

Angebot «MINI» plus Portion Pommes mit Chicken Nuggets oder Wienerli | Ab 5 Kindern darf eine erwachsene Begleitperson kostenlos mit dabei sein.

### Neu im Angebot

Feiere einen «DELUXE» oder «MINI» Geburtstag bei uns und buche einen »Special« dazu:

- Schwimmlehrerin für Spiel & Spass
- Schwimmlehrerin für Meerjungfrauen-Crashkurs\*\*
- Eissport-Instruktorin für Spiel & Spass
- Kosmetikerin für einen Beauty-Crashkurs\*\*  
(Der Beauty-Crashkurs gibt Tipps und berätet dich zu deiner Haut. Es ist kein Schminkkurs.)

\* Der Zutritt in das Hallenbad und in die beiden Freibäder ist Kindern unter 10 Jahren ohne Begleitung eines Erwachsenen untersagt.

\*\* Dieses Angebot kann auch einzeln gebucht werden. Weitere Informationen sowie das Reservationsformular unter [www.bergholzwil.ch/geburtstag](http://www.bergholzwil.ch/geburtstag).

# SPORTPARK BERGHOLZ WIL



**SPORTPARK BERGHOLZ**

Telefon 071 914 47 77

[info@bergholzwil.ch](mailto:info@bergholzwil.ch)

[www.bergholzwil.ch](http://www.bergholzwil.ch)

## RUND UM DEN SPORTPARK BERGHOLZ

Der Sportpark Bergholz hat noch viel mehr zu bieten. Es gibt Einiges zu erleben und viele Möglichkeiten, um sich sportlich zu betätigen. Zur Aussenanlage gehören:

- diverse Fussballplätze für den Breitensport
- ein grosser Piraten-Kinderspielplatz
- eine Boulder-Anlage
- ein moderner Skatepark.

Auf dem Spielplatz können sich die kleinen Piraten auf einer Burg, einem gestrandeten Piratenschiff, einem Geheimtunnel, einer Seilbahn, einem Karussell und einer Vogelnestschaukel austoben. Der Spielplatz richtet sich an Kinder von ca. 4 bis 10 Jahren.

Der Skatepark, welcher mit vielen verschiedenen Elementen bestückt ist, lädt Gross und Klein zum Skaten ein. Der Park wurde mit viel Sorgfalt konzipiert und bietet eine hohe Sicherheit.  
[www.funparkwil.ch](http://www.funparkwil.ch)

Die Boulder-Anlage weist eine Dachfläche von ca. 15.0x6.7m auf und erreicht eine maximale Höhe von 4.2m in der Mitte des Daches. Zurzeit warten ca. 30 Routen in verschiedenen Schwierigkeitsgraden auf kletterbegeisterte Besucher.  
[www.kletterclub.ch](http://www.kletterclub.ch)



**SPORTPARK  
BERGHOLZ  
WIL**

**SPORTPARK  
BERGHOLZ  
FREIBAD  
HALLENBAD**

**SPORTPARK  
BERGHOLZ  
WELLNESS**

**SPORTPARK  
BERGHOLZ  
EISHALLE**

**SPORTPARK  
BERGHOLZ  
RESTAURANT**

**SPORTPARK  
BERGHOLZ  
FUSSBALL**

## VERANSTALTUNGEN

Monat	Datum	Anlass
<b>Mai</b>	7.	Eröffnungsapéro Freibad Weierwise
	8.	Freibadsaison-Eröffnung Bergholz und Weierwise
<b>Juni</b>	1.	Hobby-Brustschwimmerkurse
	5.	Kindertag Freibad Bergholz und Weierwise
	23.	Wassersicherheitscheck für Kids   Prüfungstag
	23.	Wiler Fisch – Das Wettkampfschwimmen
	25.	Mondscheinschwimmen Freibad Weierwise
<b>Juli</b>	14.	Aqua Training & Schwimmkurs   Schnupperlektionen für Erwachsene
	23.	Mondscheinschwimmen Freibad Weierwise
	10.7. – 15.8.	#FerienSPASS – diverse Highlights in den Freibädern
<b>August</b>	10.7. – 15.8.	#FerienSPASS – diverse Highlights in den Freibädern
	17. – 20.	Weltklasse Eishockey
	21. – 22.	Jubiläumsspiele EC Wil
	20.	Mondscheinschwimmen Freibad Weierwise
<b>September</b>	19.	«Stöpsel-Ziehen»   Saisonende Apéro Freibad Weierwise
<b>Oktober</b>	23.	Non-Stop Wasserspass   1 – 2.5 Stunden im Wasser radeln und Spass haben
<b>November</b>	27.	Mitternachtssauna
	27.	Adventsschwimmen
<b>Dezember</b>	8.	Backnachmittag für Kinder mit Samichlaus
	23.	Aquinema – Weihnachtskino im Hallenbad

Änderungen vorbehalten.

**NICHT  
VERPASSEN!**